

## Покончим с туберкулезом – вместе!



**Федоткина Татьяна Юрьевна,**  
Главная медсестра ОГАУЗ «Томский  
фтизиопульмонологический  
медицинский центр», председатель  
ТРОО «Профессиональная ассоциация  
медицинских сестер Томской области»,  
председатель фтизиатрической секции  
РАМС

**П**окончим с туберкулезом вместе – так можно охарактеризовать совместные действия специалистов сестринского дела, многочисленные акции, которые в этом году были организованы по всей стране в канун Всемирного дня борьбы с этим страшным заболеванием.

ТБ остается ведущим в мире инфекционным убийцей, который ежегодно несет ответственность за гибель почти 1,7 миллиона человек и представляет собой девятую по значимости причину смерти во всем мире. Ежегодно День борьбы с ТБ становится поводом для мобилизации политической и социальной приверженности дальнейшему прогрессу в деле ликвидации ТБ.

Медицинская сестра, бесспорно, является одной из ключевых фигур на всех этапах реализации программ борьбы с туберкулезом, будь то в решении различных медицинских задач или социальных аспектов профилактики, лечения, ухода и поддержки пациентов. Медицинская сестра любого медицинского учреждения должна быть отлично осведомлена в области эпидемиологии и профилактики, клиники и лечения туберкулеза, организации своевременного выявления, вакцинации и амбулаторной химиотерапии.

Чтобы достичь своей цели и провести акции результативно, специалисты подошли к их организации творчески. Так, кроме приглашений на обследование, конкурсов плакатов и раздачи



брошюр по данной тематике, проводились лекции для школьников и студентов, конференции для медицинских работников, флэш-мобы, конкурсы, викторины, сказки, теле- и видеоматериалы были размещены в СМИ, подарки для детей, больных туберкулезом, совместные мероприятия с социальными и другими организациями.

Например, в Томске, проводилась работа с группами риска по туберкулезу – пациентами психиатрических стационаров – просмотр видеороликов о туберкулезе, выпуск санитарных бюллетней с участием пациентов. Мероприятия проводились и со студентами медицинского колледжа: работала инфопалатка: «Стоп туберкулез», прошла спортивная акция (прыжки на скакалке). В Республике Калмыкия обратили внимание на молодежную аудиторию – видеофильмы о туберкулезе показали студентам в общежитиях, о заболевании также рассказали пациентам наркологического диспансера, являющимся также группой повышенного риска заболевания туберкулезом.

В Астрахани было проведено анкетирование населения и пациентов по основным вопросам о туберкулезе, а также конкурс детских рисунков с раздачей интересных призов – белых ромашек.

В Архангельской области (г. Вельск) акция проводилась с участием активных волонтеров, которые предварительно были обучены на семинаре

по профилактике туберкулеза. В детских учреждениях дополнительного образования детям выдавались листовки с приглашением на ФОГ, информации о профилактике туберкулеза, о значении Диаскинтеста и Реакции Манту для передачи родителям, бабушкам и дедушкам. Тем самым медицинские специалисты через детей обратили внимание взрослых на проблему.

Для детей, которые получают химиопрофилактическое лечение в противотуберкулезном кабинете, состоялась благотворительная акция «Защитим детей от туберкулеза» – семьи получили продуктовые наборы, приобретенные на средства спонсоров. Медики совместно с сотрудниками ГИБДД и волонтерами провели акцию «Мы за здоровое дыхание!»: выдавали памятки о профилактике туберкулеза и приглашения на ФОГ обследование водителям автомобильного транспорта. В результате акции более 70 водителей и пассажиры автотранспорта были приглашены на ФОГ обследование, а также узнали о профилактике туберкулеза.

Еще одним интересным мероприятием стал флэш-моб «Остановим туберкулез в нашем районе»: на многолюдной площадке в центре города около торгового центра «ЦУМ» можно было заметить молодых людей в футболках с надписью «Мы за здоровые лёгкие».



В ходе флэшмоба был организован конкурс селфи, – каждый желающий, подтверждая своё участие в акции, мог сфотографироваться на фоне белых ромашек, которые избраны символом борьбы с туберкулёзом. Эти же ромашки взмыли вверх, в весеннее небо, вместе с воздушными шарами такого же белого цвета: этим волонтеры выразили свою поддержку больным туберкулёзом детям. Партнерами акций выступали Совет молодежи, Красный Крест, благотворительный фонд «Легкое дыхание» (г. Архангельск) и просто неравнодушные граждане.

Во Владимире обратили внимание на малоимущих больных туберкулёзом, которым была оказана социальная поддержка в виде продуктовых наборов.

В Вологде к акции подключились многочисленные медицинские организации – провели вебинар для учителей и воспитателей д/с на тему «Профилактика туберкулёза у детей и подростков», организовали просмотры видеороликов о ТБ в больницах, привлекали население к осмотрам листовками и плакатами, и, параллельно, опрашивали население, выясняя уровень информированности о ТБ. Многие искренне удивлялись и благодарили, получая из рук специалистов информацию и символ Дня – белую ромашку.

В Ижевске было выдано более 500 приглашений на бесплатное флюорографическое обследование, специалисты акцентировали внимание на внелегочных формах туберкулёза – показывали видеоролики на эту тему.

В Петрозаводске студенты медицинского колледжа соревновались на конкурсе буклетов о профилактике ТБ, прошли занятия Школы дыхательной гимнастики для пациентов терапевтического профиля.

В Кемерово в ходе акции было оформлено 126 уголков здоровья по противотуберкулезной тематике.

В Кировской области был проведен региональный конкурс рисунков и поделок, в котором приняли участие 111 работ!



В Ленинградской области региональное телевидение показало репортаж с конференции «Роль среднего медицинского персонала во фтизиатрии», интервью главного фтизиатра КЗ ЛО и президента РООЛО «ПАССД» Татьяны Глазковой. Кроме того, наши творчески мыслящие коллеги провели розыгрыш билетов в кино среди людей, прошедших в дни акции ФЛГ обследование, – победители были объявлены в прямом эфире «Русского радио».

В Омске на центральной площади около музыкального театра бы проведен красочный флэшмоб.

В Смоленске были задействованы социальные сети – создан фильм «Профилактика туберкулёза – сегодня он доступен для скачивания на страничке ВКОНТАКТЕ».



В Тамбове прошел брифинг по туберкулёзу совместно с Роспотребнадзором, специалисты обсудили эпидемиологическую ситуацию с туберкулёзом в области.

В Тюмени среди медицинских организаций состоялся конкурс на лучший видеоролик по профилактике и раннему выявлению туберкулёза «Вместе победим туберкулёз!». В конкурсе приняли участие 10 медицинских организаций и 10 работ.

Тематические телевизионные передачи прошли в Иваново: репортаж «Дышать полной грудью», «Пойти на рынок и сделать ФГ» – программа «Губерния», репортаж «Флюорограф на колесах», «Туберкулёз. Для кого опасен?», «Что надо знать о туберкулёзе» для населения области.

Благотворительная акция для детей-сирот, больных туберкулёзом, прошла в Якутии – дети получили подарочные наборы: одежда, обувь, средства гигиены. А для выездов из санатория 2 детских автобуса были оснащены бактерицидными облучателями-рециркуляторами.

Никто не остался равнодушным в эти дни к проблемам!

Более тысячи медицинских работников участвовали в акции, было охвачено более 10 000 человек, проанкетировано не менее 2000, роздано более 5000 листовок и памяток, продемонстрировано более 100 видеороликов, теле- и радиопередач, проведено более сотни семинаров и конференций, а еще были конкурсы, флэш-мобы и такое значимое для пациентов – доступное общение на тему ТБ с профессионалами своего дела!

Большая благодарность от фтизиатрической секции РАМС всем организаторам и участникам акций! Вместе мы можем многое!