



# Томская региональная общественная организация «Профессиональная ассоциация медицинских сестер Томской области»

Председатель Федоткина Т.Ю.



# Повышение знаний о коронавирусной инфекции: СМИ и интернет-ресурсы

- ▶ Статья «Необходимые меры профилактики при работе с COVID-19 для медицинских работников» в Вестнике Ассоциации №2/46 2020 руководителя по инфекционной безопасности Поджунас М.В., г. Томск
- ▶ Изготовлены 2 видеоролика: как правильно надевать и снимать респиратор и правила проведения ФИТ-теста на плотность прилегания респиратора для медицинских работников силами ОГАУЗ «Томский фтизиопульмонологический медицинский центр»
- ▶ Размещены видеоматериалы и документы по коронавирусной инфекции на страничке ТРОО «ПАМСТО» в социальной сети «В контакте»: <https://vk.com/club111398270> (свои, с сайта ПАМС и Минздрава)
- ▶ Выпущена листовка для населения Томской области «Ошибки при использовании маски» 5000 экз.

# В каких случаях маска необходима

## Листовка для населения



- Маску всегда нужно надевать при контактах с больным человеком. Если в доме есть дети, контролировать контакты которых с больным не всегда удается – маска не помешает и самому больному.
- Маска нужна в местах скопления народа – в транспорте, магазинах, поликлиниках и т.д.
- Если на улице вы идете в толпе – тоже наденьте маску.
- А вот если вокруг не наблюдается чихающих и кашляющих людей, а вы просто идете по улице – маска не нужна. На свежем воздухе заразиться практически невозможно.

Как пользоваться маской

- Не допускается ношение маски на шее или в кармане в перерывах между ношением.
- Если маска стала влажной – ее необходимо сразу сменить, независимо от того, сколько времени она используется.
- Одноразовую маску нельзя использовать повторно и недопустимо стирать, а тем более высушивать на батарее.
- Время ношения одноразовой маски – не более двух часов (если другое не указано в инструкции по применению), многоразовой – не более трех.
- • Использованную одноразовую маску сразу же необходимо поместить в полиэтиленовый пакет и выбросить, а затем тщательно вымыть руки или обработать их антисептиком.
- Если вы используете самодельную многоразовую маску, она должна состоять не менее чем из 4 слоев марли. После использования нужно также поместить в полиэтиленовый пакет, использованные марлевые маски необходимо замочить на один час в 2% мыльном растворе (100г мыла на 2 литра воды), прокипятить 15 минут, тщательно прополоскать, высушить и прогладить с двух сторон.

Медицинская маска – простой, доступный и эффективный способ защиты от заражения в период сезонного повышения заболеваемости гриппом и ОРВИ.

Но только в том случае, если маску носят с соблюдением всех необходимых правил.

**В ПРОТИВНОМ СЛУЧАЕ МАСКА НЕ ТОЛЬКО НЕ ПРЕДОХРАНИТ, НО В НЕКОТОРЫХ СЛУЧАЯХ И ПОВЫСИТ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ.**



# Повышение знаний о коронавирусной инфекции: конференции он-лайн

▶ региональная конференция

«Актуальные вопросы противотуберкулезной работы медицинской сестры» 26.03.2020

- Презентация по работе с биологическим материалом (мокротой)

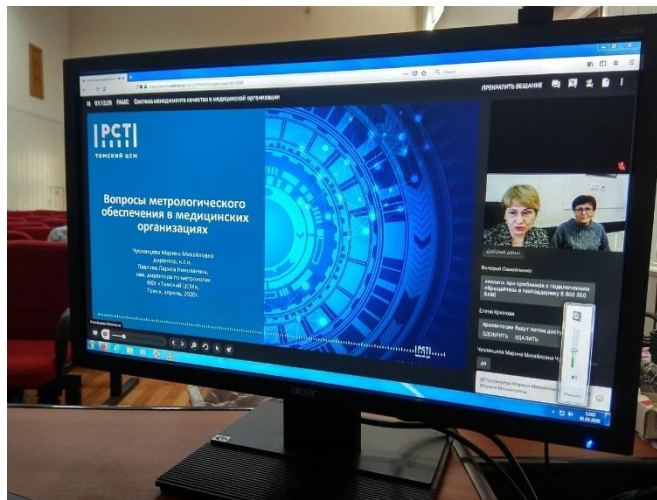
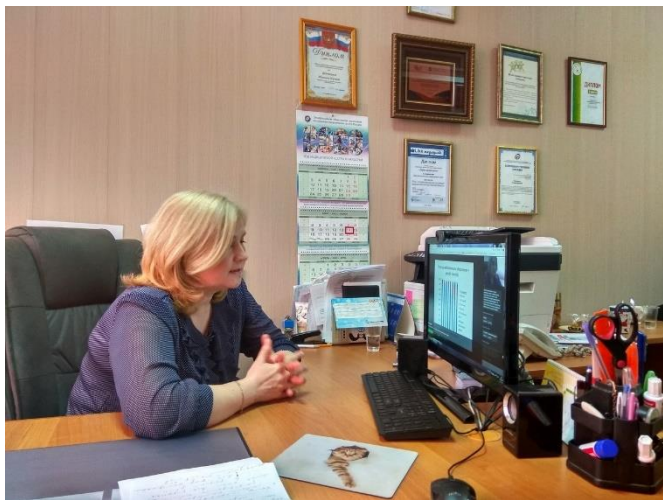
▶ региональная конференция

«Система менеджмента качества в медицинской организации.

Роль руководителей сестринских служб в повышении качества медицинской помощи»  
31.03.2020

- Презентация по организации санитарно-противоэпидемического режима при коронавирусной инфекции

# Фото конференций в он-лайн формате



# Повышение знаний о коронавирусной инфекции: конференции он-лайн

- ▶ Региональная конференция «Роль среднего медицинского персонала в организации работы медицинского кабинета в образовательных учреждениях» 24.04.2020
  - Презентация по санитарно-противоэпидемическому режиму в медицинских организациях педиатрического профиля при коронавирусной инфекции
- ▶ Планируется участие во всероссийской фтизиатрической конференции в ноябре с докладом по ведению пациентов с сочетанной инфекцией: туберкулез и коронавирус
- ▶ Участие во Всероссийских акциях «Останься дома!»

# Акция о самоизоляции для населения и в поддержку медиков



# В помощь медикам, работающим с коронавирусной инфекцией

## ▶ Закуплены и розданы:

1. Маски одноразовые хирургические
2. Антисептики для рук карманного формата
3. Термометры бесконтактные для фильтров

## ▶ Консультации по вопросам эпидемиологии и профилактики:

1. По телефону
2. По электронной почте
3. В чатах главных и старших медицинских сестер

Записаны и транслировались видеоролики в поддержку медицинского персонала, работающего в «красной зоне».



# Помощь медикам



# С годом медицинской сестры и акушерки! Берегите себя, своих близких и коллег!

