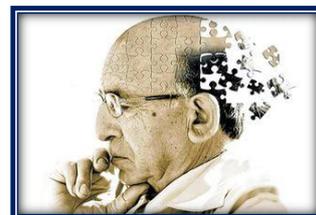


# ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ, ПОСВЯЩЕННАЯ ВСЕМИРНОМУ ДНЮ БОРЬБЫ С БОЛЕЗНЬЮ АЛЬЦГЕЙМЕРА 21 СЕНТЯБРЯ 2016 ГОДА



Ежегодно 21 сентября во всём мире отмечается Международный день распространения информации о болезни Альцгеймера.

Болезнь Альцгеймера - прогрессирующее дегенеративное заболевание головного мозга, приводящее к потере памяти и отклонениям в мышлении и рассуждениях. Со временем, больные становятся полностью зависимыми от тех, кто за ними ухаживает, в повседневной деятельности, включая одевание и приём пищи.



Болезнь Альцгеймера является наиболее распространенной причиной деменции – на нее приходится 60-70 процентов всех случаев развития деменции. Во всем мире насчитывается 35,6 миллиона людей с деменцией. Ожидается, что это число повысится в два раза к 2030 году (около 65,7 миллиона) и в три раза к 2050 году (до 115,4 миллиона). Деменция поражает людей во всех странах. Более пятидесяти процентов мужчин и женщин с деменцией живет в странах с низким и средним уровнем дохода, а к 2050 году этот показатель может превысить 70 процентов.



Изучение деменции, в том числе болезни Альцгеймера, невероятно актуально, так как население мира стареет. Так, по некоторым оценкам специалистов, с 2000 по 2050 года доля населения мира в возрасте старше 60 лет удвоится примерно с 11% до 22%. Ожидается, что абсолютное число людей в возрасте 60 лет и старше возрастет за этот же период с 605 миллионов до двух миллиардов человек.

При этом в мире будет проживать больше людей, доживающих до 80 и 90 лет, чем когда-либо ранее. Так, например, число людей в возрасте 80 лет и старше за период с 2000 по 2050 года возрастет почти в четыре раза. Никогда еще в истории не было такого как сегодня числа людей среднего и пожилого возраста, имеющих живых родителей. Интересно отметить, что женщины живут на 6-8 лет больше, чем мужчины.

По разным оценкам в России насчитывается от 1,2 до 1,8 млн. человек с диагнозом «деменция». Всего в мире таких людей около 26 млн. На уход за дементными больными во всем мире тратится почти 1% мирового ВВП или более 600 млрд. долларов ежегодно. Эта сумма сопоставима с бюджетами таких стран, как Польша и Саудовская Аравия. Все это приводит к тому, что в европейских странах только половина нагрузок по уходу за дементным больным ложится на его семью.

Ежегодно, начиная с 1994 года, Международная организация по борьбе с болезнью Альцгеймера призывает весь мир 21 сентября объединить усилия в решении задач по информированию людей о болезни Альцгеймера, а также в помощи людям, ставшими жертвами этого тяжелого недуга. Alzheimer Disease



International рекомендует всем странам объявить деменцию одной из приоритетных областей здравоохранения и выработать необходимые медицинские и экономические стратегии для обеспечения соответствующего ухода за всевозрастающим, вследствие демографических изменений, количеством пациентов.

Ассоциация медицинских сестер России, секция РАМС «Сестринское дело в психиатрии и наркологии» поддержали Всероссийскую акцию, посвященную Всемирному дню болезни Альцгеймера.

Массовые мероприятия прошли в региональных сестринских ассоциациях: Республики Карелии, Архангельской, Волгоградской, Смоленской, Владимирской, Омской и Тамбовской областей.

В Республики Карелии акция прошла в Республиканской психиатрической больнице. Сотрудниками была выпущена листовка о болезни Альцгеймера и распространена по всем лечебным учреждениям г. Петрозаводска, проведены беседы с пациентами по профилактике и признаках болезни Альцгеймера. Распространены памятки о деменции среди посетителей больницы.

В Архангельской области акция прошла в Архангельской психиатрической клинической больнице. Проводилось информирование населения на улице (раздача листовок, беседы с прохожими, тестирование на определение уровня когнитивных функций), а также распространение информации о данном заболевании во вспомогательных службах медицинской организации (администрация, бухгалтерия, отдел кадров).



В Волгоградской области мероприятия прошли в Волгоградской областной клинической психиатрической больнице № 2. Оформлены информационные стенды, проведены беседы с населением по вопросам профилактики слабоумия, в ходе бесед слушатели информированы о симптомах, способах профилактики, социальных и медицинских службах, о существовании мобильных приложений для тренировки памяти и умственной активности, проведены «Круглые столы» с сестринским персоналом (рассматриваемые вопросы – роль медицинской сестры в профилактике и помощи пожилым пациентам). Выпущены памятки: «Просто забывчивость? Признаки болезни Альцгеймера и профилактика деменции», «Старческое слабоумие», буклет: «Сборник упражнений для тренировки памяти», листовки «Вспомнить все...», «Мои года - мое богатство».

В Смоленской области акция стала самой массовой и включила в себя все районные больницы области, ФАПы. В рамках акции оформлен стенд «Уход за больными деменцией», выпущено 900 буклетов и листовок, проведено 12 лекций и 60 бесед.



Во Владимирской области акция прошла в Областной психиатрической больнице №1. Проведены лекции в структурных подразделениях ЛПУ на тему: «Что такое болезнь Альцгеймера?», «Болезнь Альцгеймера и современные возможности». А также проведено тестирование персонала на предрасположенность к болезни Альцгеймера.

Использован тест на болезнь Альцгеймера: «Запоминание 5 слов», «Нарисовать часы», «Тест на болезнь Альцгеймера и старческую забывчивость».

В Омской области сотрудниками Клинической психиатрической больницы имени Н.Н. Солодникова. Было проведено 3 круглых стола, 1 тематический вечер, более 160 бесед с пациентами и населением, лекции. Для участия в акции была подготовлена «Памятка родственникам по уходу за больными с деменцией». Выпущено более 16 санитарных бюллетеней и оформлены уголки здоровья «Профилактика деменции».



В Тамбовской области мероприятие также имело масштаб городского события. В парке имени Дружбы сотрудниками больницы было организовано анкетирование и тестирование населения, проводилась информационная и разъяснительная деятельность о болезни Альцгеймера.



В акции приняли участие: 660 специалиста со средним медицинским образованием, 10 врачей, 10 психологов, 15 специалистов по социальной работе. Акция проведена как в медицинских организациях, так и на улицах города и области, проведены беседы, представлены наглядные пособия.

Участниками для проведения акции были подготовлены: 3 брошюры, 1200 буклетов, 5 памяток, 2 плаката, выпущено 3 санитарных бюллетеня.

Проведены: 282 беседы с пациентами и населением, 78 лекций, из них 11 видео лекций, 2 конференции одна из которых видео, 3 круглых стола и 1 обучающий семинар, проведено 1 анкетирование.

Профилактической работой охвачено: 1789 пациентов, 13486 человек населения Республики Карелии, Архангельской, Волгоградской, Смоленской, Владимирской, Омской и Тамбовской областей.

Проведенная акция привлекла внимание людей, повысила степень информированности о болезни Альцгеймера. Прозвучали положительные отзывы о необходимости проведения таких мероприятий.

---

**Информацию подготовила Специализированная секция РАМС  
«Сестринское дело в психиатрии и наркологии»**