



Международная акция «Зажги синим» посвященная Всемирному дню распространения информации о проблеме аутизма 2 апреля 2016 года

Понимая чрезвычайную важность проблемы, 62 сессия Генеральной Ассамблеи ООН в 2008 году постановила отмечать 2 апреля каждого года "Всемирный день распространения информации об аутизме". В этот день общественные организации всего мира стремятся донести до родителей, специалистов и властей, необходимость повышения уровня информированности, об аутизме, как о тяжелом расстройстве раннего развития ребенка, требующем пристального внимания всего мирового сообщества. Ученые озабочены тем, что истинные причины расстройства до сих пор не ясны, реабилитационный процесс требует значительных усилий, а главное - численность детей с аутизмом за последние десять лет выросла во всем мире в десять раз.

Ежегодно в этот день миллионы специалистов и родители детей получают возможность рассказать обществу об аутизме как о глобальной проблеме, о расстройствах аутистического спектра на всех континентах.

По данным Всемирной организации здравоохранения, в мире сейчас около 67 миллионов людей с аутизмом. При этом ВОЗ отмечает тенденцию к росту количества таких детей.

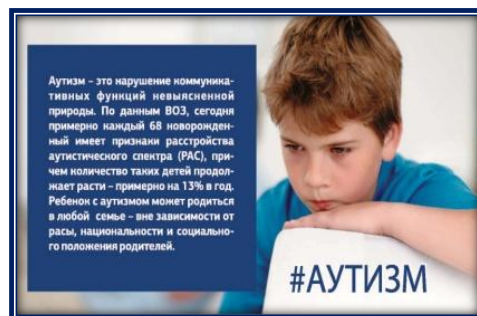
Инициатива Генассамблеи ООН о проведении Всемирного дня распространения информации о проблеме аутизма как никогда актуальна, т.к. не только родители мало информированы о такой проблеме, как аутизм, но и многие врачи, в т. ч. и педиатры по-разному оценивают аутизм.



В большинстве случаев аутизмом страдают дети, причем независимо от расовой принадлежности, региона проживания, социального или имущественного статуса родителей. Аутизм чаще встречается у мальчиков (соотношение девочек и мальчиков примерно 1:4).

Причины возникновения аутизма до конца не известны, но многие специалисты считают, что помимо наследственных факторов, значительную роль играют экологическая ситуация в месте проживания родителей и ребенка, психосоциальные стрессы, отношения в семье и обществе.

При аутизме нарушается способность ребенка к социальным навыкам, контактам с другими детьми и взрослыми, возникаю проблемы как в невербальной коммуникации, так и общению при помощи речи. У детей с аутизмом часто встречаются ограниченные и повторяющиеся модели поведения. При всем этом интеллект ребенка не страдает, а в некоторых случаях может гораздо выше, чем у его сверстников.



Значительной проблемой является отсутствие четких критериев диагностики аутизма, а ведь раннее начало реабилитации при вовремя установленном диагнозе дают ребенку значительные шансы стать полноценным членом общества. В России проблема диагностики аутизма многократно усиливается из-за недостатка специалистов в этой области. Не меньшей проблемой является и недостаточное количество реабилитационных учреждений для детей аутистов.



Проблема аутизма настолько серьезна, что многие просто не осознают всех ее масштабов. И, прежде, чем приступать к решению проблемы, эту проблему надо озвучить, чтобы ее осознали родители, педагоги и родители обычных детей. Именно поэтому Генеральная ассамблея ООН призвала все страны, которые являются членами ООН, а также соответствующие структуры ООН, государственные и общественные организации активно принять участие в распространении информации о проблеме аутизма для повышения информированности как о самом аутизме, так и людях, которые с ним живут и поддержать международную акцию «Зажги синим».

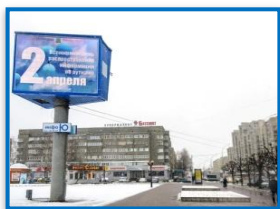


Ассоциация медицинских сестер России и специализированная секция РАМС «Сестринское дело в психиатрии и наркологии» поддержали международную акцию «Зажги синим», посвященной всемирному дню распространению информации об аутизме.

Многочисленными мероприятиями на этот призыв откликнулись региональные сестринские ассоциации: Республики Карелии, Тамбовской и Владимирской областей.

В ОГБУЗ «Тамбовская психиатрическая клиническая больница» было проведено мероприятие «Краски моей души», в котором приняли участие 20 детей, находящихся на лечении. Праздник был организован специалистами отделения совместно с волонтерами – студентами Института физической культуры и спорта ТГУ им. Г. Р. Державина и Тамбовским региональным отделением Российской Ассоциации Медицинских Сестер. Для родителей маленьких пациентов была организована информационная площадка, целью которой стало просвещение и улучшение понимания родителями особенностей проявлений аутизма, налаживание коммуникации с ребенком и развитие способности справляться с трудностями в его поведении, а так же снижение родительского стресса. После окончания праздника воздушные шары голубого цвета были запущены в небо. К этому дню специалистами ОГБУЗ «ТПКБ» был разработан информационный бюллетень, который был распространен по всем детским МО города Тамбова и области.





Благодаря Администрации города Тамбова была оказана информационная поддержка в проведении Всемирного дня информирования об аутизме. В городе на четырех светодиодных баннерах был размещен постер. С включением ночного освещения в городе, здания по ул.



Интернациональной и Степана Разина были подсвечены синем цветом, что позволило нашему городу Тамбову присоединиться к Международной акции «Зажги синим» («Light It Up Blue»).

В Владимирской области акцию поддержала «Владимирская региональная ассоциация средних медицинских работников».

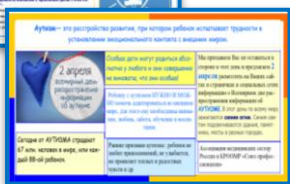


Акция прошла на территории ГКУЗ ВО «Областная психиатрическая больница № 1». 2 апреля 2016 года была проведена конференция «Ранний детский аутизм, его клинические симптомы и современная классификация». В детско-подростковом дневном стационаре был подготовлен уголок здоровья с агитационными материалами на тематику по

проблеме аутизма. Всем родителям маленьких пациентов были розданы листовки по раннему выявлению аутизма у детей. В акции приняло участие 48 медицинских сестер.



В республике Карелии г. Петрозаводске акция прошла под эгидой КРООМР "Союз профессионалов" специализированной секцией "Сестринское дело в психиатрии и наркологии", для которой участие в акции стало первым шагом в их деятельности, так как данная секция была организована 30 марта 2016 года. В преддверье акции на творческих занятиях с пациентами ГБУЗ



"Республиканская психиатрическая больница" были изготовление флажки и сердечки синего цвета. Также были изготовлены постеры и листовки с информацией об аутизме. Постеры были переданы в 15 медицинских учреждений республики, для того, чтобы пациенты и посетители стационаров и поликлиник города могли ознакомиться с этой

информацией. В день акции был проведен круглый стол с пациентами на тему «День распространения информации об аутизме». Распространена информация об аутизме в социальных сетях. 43 человека сохранили запись на своей страничке «В контакте». Совместно с учениками 10 б класса Финно-угорской школы были розданы населению листовки с информацией об аутизме населению.



В акции приняло участие 124 медицинских сестры, 7 школьников 10 б класса Финно-угорской школы г.Петрозаводска и волонтеры – студенты Института физической культуры и спорта ТГУ им. Г. Р. Державина Тамбовской области.

Участниками для проведения акции подготовлены: 378 листовок, 35 постеров, 1 уголок здоровья, информационный бюллетень и информационная площадка.

Проведены: 1 конференция, мероприятие для детей «Краски моей души», 48 тематических бесед и 1 круглый стол «День распространения информации об аутизме».

В ходе проведения акции были получены положительные отзывы от населения, пациентов и их родственников, отмечены важность и необходимость полученной информации, многие впервые узнали о Всемирном дне распространения информации об аутизме. Были высказаны пожелание и дальше проводить подобные мероприятия, которые помогут повысить уровень информированности об аутизме, как о тяжелом расстройстве раннего развития ребенка, требующем пристального внимания всего мирового сообщества.

**Специализированная секция РАМС
«Сестринское дело в психиатрии и наркологии».**