



**ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ,
ПОСВЯЩЕННАЯ МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ
БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ «СКАЖИ, НЕТ НАРКОТИКАМ!»
26 ИЮНЯ 2016 ГОДА**



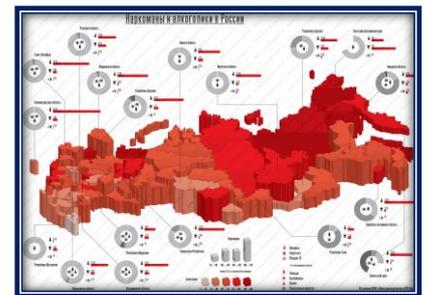
Наркомания - тяжёлое заболевание, ведущее к грубому нарушению жизнедеятельности организма и социальной деградации, которое проявляется в постоянной потребности в приёме наркотических веществ, влияющих на психическое и физическое состояние заболевшего.



Этот недуг представляет серьёзную опасность для всего мирового сообщества, независимо от уровня экономического развития стран, их политического строя, численности и состава населения.

Именно поэтому, согласно постановлению Генеральной Ассамблеи ООН, принятому по инициативе Всемирной Организации Здравоохранения, ежегодно, 26 июня в мире отмечается как Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотических средств.

К большому сожалению, проблема увеличения числа лиц, страдающих наркозависимостью, актуальна и для нашей страны. По официальным данным, сегодня в Российской Федерации свыше 560 тысяч больных наркоманией. Согласно мониторингу Федеральной службы по контролю за оборотом наркотических средств, регулярно потребляют запрещенные препараты свыше 8,5 миллионов россиян, из них 1,5 млн. – героин.



Ситуация усугубляется тем, что наркомания все больше распространяется среди детей и подростков. Участились случаи приобщения к наркотическим и токсикоманическим веществам детей 10-13 лет, встречается употребление психоактивных веществ (ПАВ) детьми более раннего возраста.



Необходимо уделить особое внимание борьбе с наркологической зависимостью среди подростков и молодежи, поскольку чем раньше происходит приобщение к ПАВ, тем быстрее формируется зависимость, тем тяжелее течение проявлений болезни, возрастают негативные личностные, социальные и медицинские последствия потребления ПАВ.

В связи с чем, на сегодняшний день приоритетным направлением в борьбе с наркоманией признана профилактическая работа с населением, которая основана на информационной пропаганде вреда наркотиков, и на раннем выявлении наркотической зависимости.

Основным объектом профилактической работы являются дети до 12-14 лет, соответственно, наиболее эффективными признаются мероприятия, проводимые педагогами совместно с медицинскими работниками в школах, и, безусловно, родителями в семье.

С целью повышения информированности населения, особенно подростков, о пагубном влиянии наркотических препаратов на организм, привлечения внимания органов государственной власти, общественности к проблеме наркомании,

необходимо проведение массовой профилактической акции «Скажи нет наркотикам!»

Ассоциация медицинских сестер России и специализированная секция РАМС «Сестринское дело в психиатрии и наркологии» поддержали Всероссийскую акцию «Скажи, нет наркотикам!», посвященную Международному дню борьбы с наркоманией. Целью акции была пропаганда здорового образа жизни, привлечение внимания властных структур, семьи, педагогов и медицинских работников к борьбе против наркотизации населения, осознанию ценности здоровья.

Многочисленными мероприятиями на этот призыв откликнулись региональные сестринские ассоциации: Республики Карелии и Марий Эл, Архангельской, Владимирской, Вологодской, Омской, Ростовской, Томской и Тюменской областей.

В акции приняли участие: 1803 специалиста со средним медицинским образованием, 107 врачей, 30 психологов, 30 специалистов по социальной работе, 3 человека младшего персонала и медицинских регистраторов, 170 детей. Акция проведена как в медицинских организациях, так и на улицах города и области, проведены беседы, представлены наглядные пособия.

Участниками для проведения акции были подготовлены: 53 брошюры, 2790 буклетов, 8507 листовок, 9506 памяток, 150 флаеров, 32 плаката, 1 холст «Твоя жизнь-твой выбор», выпущено 53 санитарных бюллетеня, оформлено 66 уголков здоровья, 28 рефератов по профилактике наркомании и психоактивных веществ, 100 договоров «Договор с самим собой» об отказе от вредных привычек.

Проведены: 2066 бесед с пациентами и населением, 59 лекций, из них 7 видео лекций, и 1 интерактивная лекция, 2 конференции одна из которых видео, 1 интерактивный семинар, 33 круглых стола и 1 тематический вечер, 1 тренинг игра «Забей на вредные привычки!», проведено 1 анкетирование по вопросам профилактики наркомании, также проведена 1 психологическая игра «Нет зависимости». Проведено 3 конкурса рисунков один из них на асфальте «Мелом на асфальте я рисую...», 1 конкурс «Граффити», 1 конкурс поделок и 1 конкурс сочинений на профилактику наркомании. Профилактический квест «В здоровом теле – здоровый дух!», 1 танцевальный флэш-моб. Организовано 2 дня открытых дверей (60 человек проконсультировано) и телефон горячей линии по вопросам связанных с употреблением наркотических и психоактивных средств (12 звонков), также в трех случаях было организовано проведение добровольного обследования на наличие наркотических и психоактивных веществ в биологических средах (обследовано 102 человека). Было продемонстрировано 8 фильмов о влиянии наркотиков на человека. Проведено 3 теле и радио мероприятия, нашли отражения 2 статьи в газетах «Вестник профилактики».

Профилактической работой охвачено: 3603 пациента, 22226 человек населения Республики Карелии и Марий Эл, Архангельской, Владимирской, Вологодской, Омской, Ростовской, Томской и Тюменской областей.

Проведенная акция привлекла внимание людей, повысила степень информированности о профилактике наркологических заболеваний и еще раз продемонстрировала необходимость изменения отношения к своему здоровью и поддержанию здорового образа жизни. Прозвучали положительные отзывы о

необходимости проведения таких мероприятий, потому что в нашей стране наркомания, как социальная проблема может быть решена, только если к борьбе с этим недугом будут привлечены все слои населения.



***Информацию подготовила Специализированная секция РАМС
«Сестринское дело в психиатрии и наркологии»***