



## Международный день человека с синдромом Дауна

**21 марта** в мире ежегодно отмечается **Всемирный день людей с синдромом Дауна** (World Down Syndrome Day) - заболеванием, возникающим в результате генетической аномалии, при которой в организме человека появляется дополнительная хромосома (вместо двух хромосом 21 присутствует три); в результате общее количество хромосом становится равным 47, тогда как в норме оно должно равняться 46. Специализированная секция «Сестринское дело в психиатрии и наркологии» РАМС с целью повышения толерантности общества к людям с данным синдромом провела информационную кампанию для населения, медицинских, педагогических работников, всех заинтересованных лиц.

Секция "Сестринское дело в психиатрии и наркологии" Республики Карелия провели со студентами ГАПОУ РК "Петрозаводский педагогический колледж" занятие, посвященное Международному дню человека с синдромом Дауна. Будущие педагоги, посмотрев презентацию, подготовленную медицинскими сестрами ГБУЗ «Республиканская психиатрическая больница», узнали, почему именно 21 марта во всем мире ежегодно отмечается этот день, почему необходимо говорить об этой проблеме, почему в этот день люди надевают разные носки, как нужно общаться с "солнечным ребенком" и многое другое. Завершилось занятие небольшим флешмобом, в солидарность с людьми с синдромом Дауна студенты подняли открытые ладони - как солнечные лучики, символизирующие солнечных людей. Студенты очень проникновенно отнеслись к данной теме, задавали массу вопросов, а так же высказались о том, что имеют желание встречаться и обсуждать другие темы психического здоровья. Информация о синдроме Дауна была распространена в социальных сетях, в 20 медицинских учреждениях были оформлены стенды, посвященные проблеме аутизма.



Владимирская региональная ассоциация средних медицинских работников провела лекции в структурных подразделениях ГКУЗ ВО «Областная психиатрическая больница №1» на тему: «Синдром Дауна. Причины, симптомы и признаки?», «Адаптация людей с синдромом Дауна в обществе». Оформлен информационный стенд: «21 марта Всемирный день человека с синдромом Дауна».



В Архангельской области на базах ГБУЗ АО «АКПБ», ГБУЗ АО «АПНД», Ширшинский ПНИ прошли различные мероприятия для информирования населения о синдроме Дауна и о людях, которые с ним живут. Более 200 сотрудников медицинских организаций приняли участие в акции. Проведены беседы, лекция с пациентами и их родственниками. На круглых столах поднимались такие вопросы как «Дети с синдромом Дауна, как клиенты социальной

работы», «Жизнь с геномной аномалией». Все мероприятия получили живой отклик от сотрудников, пациентов, клиентов социальной службы. Всего проведено 55 бесед, 3 лекции, 3 круглых стола, оформлено 15 уголков здоровья, подготовлено 11 рефератов, 1 санитарный бюллетень, распространены 55 листовок.



Медицинские сестры (98 чел.), специалисты по социальной работе (4 чел.), психологи (3 чел.) КОГБУЗ «Кировская областная клиническая психиатрическая больница имени академика В.М.Бехтерева» выпустили 200 буклетов «Синдром Дауна. Что это?», в котором рассказали о том, что ничьей вины в том, что ребенок родился с синдромом Дауна, нет и быть не может. Это случайность, ошибка природы. Детей с синдромом Дауна «вылечить» нельзя, ведь это не болезнь. Но им можно помочь. Дети с синдромом Дауна гораздо лучше реализуют свой потенциал, если живут дома, в атмосфере любви. Если у них есть возможность заниматься по программам ранней помощи и получать качественное медицинское сопровождение, ходить в детский сад и в школу, дружить со сверстниками и комфортно чувствовать себя в обществе. В буклете даны рекомендации, куда должны обратиться родители ребенка с синдромом Дауна, какие специалисты помогут: консультации логопеда, умеющего работать с детьми раннего возраста с общим недоразвитием речи, дефектологи, специалисты по двигательному развитию, детские психологи. Помимо этого тема была освещена в печатных изданиях, в вестнике КАМС.

В Вологодской области в медицинских организациях БУЗ ВО «Вологодская областная психиатрическая больница», БУЗ ВО «Вологодский областной

наркологический диспансер №1», АУ СО ВО "Вологодский психоневрологический интернат № 1", БУЗ ВО «Вологодский областной психоневрологический диспансер №1» приняли участие психолог, специалист по социальной работе, медицинские сестры - 51 человек, население (пациенты) - 279 человек. С их участием проведены 15 бесед, 2 лекции, игровой тренинг, 20 интерактивных занятий с пациентами с просмотром видеofilmа «Такие, как и мы. Синдром Дауна», на которых присутствовало 202 пациента, выпущена 1 памятка, оформлен стенд. Пациенты высказали заинтересованность данной темой, активно участвовали в обсуждении.



На базе ОГБУЗ «Томская клиническая психиатрическая больница» в отделениях проведены беседы с пациентами: «Особенные люди», «Синдром Дауна: проблема и решения», «Синдром Дауна - не повод для сожаления», «Солнечные дети», беседы с персоналом: «Особенности ухода за пациентами с синдромом Дауна». Большой отклик получил видеопросмотр на тему: «Люди солнца», «Седьмой лепесток». Выпущены санбюллетени. Состоялся просмотр художественных фильмов с пациентами: «День восьмой», «Тихий центр», «Кафе де Флор» с дальнейшим обсуждением. В ответ на проведенные мероприятия сотрудники ОГБУЗ «Томская клиническая психиатрическая больница» выслушали благодарности за интересные и познавательные беседы.



Члены Смоленской региональной общественной организации «Ассоциация специалистов сестринского дела» на базах ОГБУЗ «Смоленская областная клиническая психиатрическая больница», ОГБУЗ «Смоленский областной наркологический диспансер» провели конференцию с медперсоналом на тему: «Заболевания, связанные с



изменениями числа хромосом: синдром Дауна», с пациентами были проведены 5 лекций и бесед, на которых присутствовало 37 человек, выпущены листовки, буклеты – 104 шт., оформлены 2 стенда, проведен круглый стол, на котором присутствовали 12 человек. В акции принял участие 89 медицинских сестер, 2 психолога, население 67 человек.

Всего в акции, посвященной проблеме людей с болезнью Дауна, приняли участие 540 медицинских сестер, 1070 пациентов и другого населения, 37 студентов, 16 психологов, 5 специалистов по социальной работе, 5 врачей. Выпущено и распространено среди населения 560 листовок, плакатов и буклетов; проведено 95 лекций, конференций, бесед как с населением, так и с медицинским персоналом; состоялось 4 круглых стола и 1 тренинг; подготовлено 11 рефератов, 2 презентации; оформлено 40 информационных стендов; выпущено 2 санитарных бюллетеня; проведен 2 интерактивных занятия.

По результатам акции во всех регионах, принявших в ней участие, получены положительные отзывы о проведенных мероприятиях. Были высказаны слова благодарности от коллег и граждан за полезную и нужную информацию. Этот день стал объединяющим, вызвал интерес к проблеме людей с болезнью Дауна.

