



## АССОЦИАЦИЯ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР РОССИИ Секция «Сестринское дело в психиатрии и наркологии»

### *10 октября - Всемирный день психического здоровья.*

#### «Молодежь и психическое здоровье в меняющемся мире».

В 2018 году состоялась 27-я годовщина учреждения этого праздника. В России торжественные мероприятия проходят 17-й раз. В них участвуют врачи-психиатры, люди, которым не безразлично психическое здоровье человека.

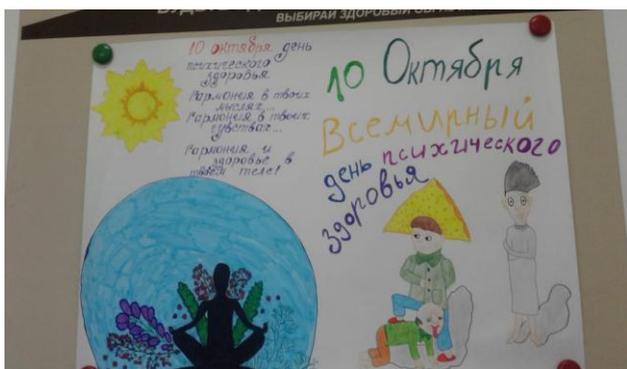
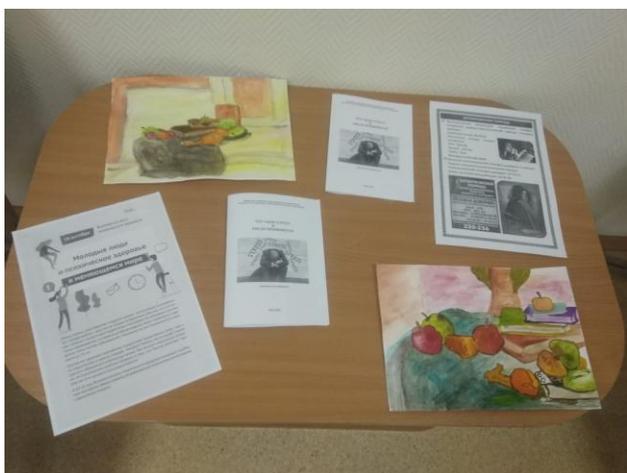
Цель мероприятий – информирование населения о проблемах психического здоровья, о распространении депрессии, шизофрении, психических расстройств, а также о методах и способах его укрепления, профилактики и лечения.

Психическое здоровье – основа благополучия каждого человека, при котором он может реализовать свой потенциал и способности, противостоять стрессам, продуктивно работать и приносить весомый вклад в жизнь общества. В процессе жизнедеятельности оно страдает от стрессовых ситуаций, что может привести к расстройствам и болезням.

Весь октябрь по доброй традиции активисты специализированной секции РАМС «Сестринское дело в психиатрии» организуют мероприятия посвященные Дню психического здоровья. В этом году девиз этого дня «Молодежь и психическое здоровье в меняющемся мире».

В Томской области на базе ОГБУЗ «Томская клиническая психиатрическая больница» в рамках акции проведены лекции с населением «Сохранение психического и физического здоровья в течение всей жизни», «Что такое стресс и как с ним бороться», «Что нужно знать о психическом здоровье», «Нет здоровья без психического здоровья», «Образ жизни и психическое здоровье», «Что такое психическое здоровье», «Укрепление психического здоровья - задача всего общества и каждого человека», «Как сохранить своё психическое здоровье». Выпущено 22 буклета по теме психического здоровья и листовки – 25 шт. Оформлены стенды. Совместно с пациентами медицинские сестры посмотрели фильмы: «Бёрдмэн» и «Я-Сэм». В диспансерном отделении и в дневном стационаре проведена праздничная программа с чаепитием для пациентов, посвященная Дню психического здоровья.





В Смоленской области в акции приняли участие 200 медицинских сестер, 1 психолог и 150 др сотрудников ОГБУЗ «Смоленский областной наркологический диспансер», ОГБУЗ «Смоленская областная клиническая психиатрическая больница», СОГБУ "Дрюцкий психоневрологический интернат", ОГБУЗ «Смоленский областной психоневрологический клинический диспансер», ФКУ Смоленская ПБСТИН Минздрава России.

Проведены следующие мероприятия:

15 бесед, которые прослушали 85 человек, 8 лекций, издано и распространено 234 листовки и 6 бюллетеней. Состоялся 1 круглый стол с участием 25 человек и Региональная научно – практическая аккредитованная конференция для медицинских сестер на тему «Пациент – ориентированная модель развития сестринского дела в психиатрии и наркологии» (148 чел.).

В Кировской области на телефонные звонки по горячей линии отвечали главный психиатр области

Николай Борисович Захаров и главный детский психиатр Ирина Алексеевна Бочарова. По любым вопросам, касающимся психического здоровья: межличностные конфликты, депрессивные и невротические расстройства, подавленное настроение, нарушение работоспособности, сна и другие можно было пообщаться с опытными специалистами. На территории КОГ КУЗ «КОКПБ имени

**10 октября  
2018 г.**

*Региональная научно-практическая конференция  
«ПАЦИЕНТ – ОРИЕНТИРОВАННАЯ МОДЕЛЬ РАЗВИТИЯ  
СЕСТРИНСКОГО ДЕЛА В ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ»*





*В честь Всемирного дня психического здоровья в Смоленске на базе ОГБУЗ «Смоленская областная психиатрическая клиническая больница» прошла аккредитованная в системе НМО сестринская научно-практическая конференция для медицинских сестер психиатрических и наркологических отделений, диспансеров и кабинетов врачей психиатра и врача нарколога.*




академика В.М.Бехтерева» очень масштабно проходили мероприятия, которые носили реабилитационный и досуговый характер. В психиатрии, как мы уже знаем, огромный вклад в лечение вносит реабилитация. Пациенты, находясь в стационаре, не остаются без помощи, все социальные проблемы помогают разрешить специалисты. Это, прежде всего, возврат больного в общество, борьба со стигматизацией, восстановление трудоспособности и утраченных функций и многое другое. Так при поддержке социальных работников в «актуальном месяце» была проведена «Ярмарка вакансии». В рамках мероприятий в АРТ-студии прошли мастер-классы по созданию букетов из конфет «Вкусный букет» и отдельно для пациентов женских отделений был проведен мастер-класс «Осенняя красота» по подбору макияжа, с рекомендациями по уходу за лицом в осенне-зимний период. В библиотеке прошли культурные мероприятия, посвященные поэзии С.Есенина и М.Ю.Лермонтова. Прозвучали не только стихи, как заученные и прочитанные, но и были исполнены красивые песни, например: «Клен ты мой опавший», песнь – молитва на стихи М.Ю.Лермонтова. В спортивном зале прошли спортивные мероприятия, соревнования по настольному теннису и Веселые старты. В спортивном соревновании «Я, Ты, Он, Она – мы здоровая страна» было столько желающих поучаствовать, что ребят пришлось поделить на четыре команды: «Орлы», «Ястребы», «Реальные пацаны», «Атлеты». Все участники были настроены на победу. Команды хоть и были сборными (ребята и девушки из разных отделений), но все дружные и сплоченные. Очень радует, что желающих участвовать в соревнованиях становится все больше, ребята получают заряд бодрости и хорошего настроения! Это очень важно, чтобы не пропадало желание заниматься физической культурой, поддерживать себя в физической форме. Не обошлось без концертной программы. В театральной студии дневного стационара прошел концерт, посвященный Всемирному дню психического здоровья, для пациентов больницы. В репертуаре артистов ДК и Спорта п. Дороничи прозвучали песни, которые подняли настроение всем присутствующим. Пациенты получили заряд позитива и бодрости. В отделениях в рамках месячника были подготовлены тематические информационные стенды. Медицинские сестры проводили беседы. В диспансерном отделении лекции носили более интересный и «живой» оттенок. Само название темы было выбрано заманчиво: «От чего зависит простое человеческое счастье» с тестированием после прослушивания, «Порядок в доме», «Как найти настоящих друзей», «Как стать хорошим другом», «Настройся на лучшее», «Счастье – это когда тебя понимают» с просмотром видеоматериала.

В настоящее время реабилитационные центры специализируются на конкретных направлениях: арттерапия, психотерапия, досуг, трудотерапия, выработка навыков и умений, рукоделие, физическая культура. Стоит отметить, что на территории областной больницы, при дневном стационаре, пациенты ежедневно в



будничные дни тоже заняты со специалистами, которые посвящают себя полностью своей работе и их труд не остается незамеченным! В акции приняли участие более 300 медицинских сестер, трудинструкторы, психологи и социальные работники. Охвачено более 1000 человек населения.



В Омской области в акции приняли участие 1341 медицинская сестра из различных медицинских организаций, образовательных учреждений и учреждений социальной защиты региона, а также психологи, врачи-наркологи и психиатры, медицинские регистраторы и фельдшеры ФАПов, студенты медицинских колледжей.

В преддверии праздника в БУЗОО «КПБ им. Н.Н. Солодников» был проведен смотр-конкурс



на лучший агитационный материал в 2-х номинациях: - санитарный бюллетень и листовка. Лучшие работы были размножены и использованы для проведения акции. Среди населения распространялась информация о психических расстройствах в молодом возрасте. В том числе о нарушениях сна, страхах, навязчивых мыслях или действиях, различных аддикциях, выражающихся в виде употребления психоактивных веществ, о компьютерной зависимости. Любой желающий мог пройти экспресс-тестирование на предмет наличия или отсутствия симптомов психического нарушения. Были предложены

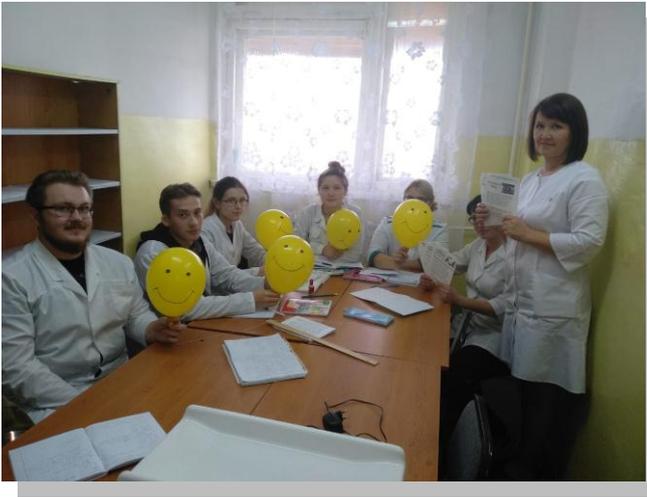
методы профилактики этих нарушений, информация об учреждениях оказывающих психиатрическую помощь, в том числе анонимную, формы социальной защиты и поддержки психически больных. Интерес к информации проявляли учащиеся и педагоги, дети и родители, молодежь и взрослые. Акцию проводили на улицах города, в парках, в медицинских организациях, в образовательных учреждениях и учреждениях социального профиля.

10.10.2018 года в Областной психиатрической больнице был организован «день открытых дверей». В этот день любой пользователь услуг психиатрического сервиса, а также их ближайшее окружение могли встретиться со специалистами, получить консультацию и посетить тренинги по личностному росту и преодолению кризисных этапов в жизни. Посетителям были предложены выставка творческих работ пациентов и благотворительный концерт силами самих пациентов.



Таким образом, проведенные мероприятия в рамках акции привлекли внимание к проблеме психического здоровья широкие слои населения. Всего было охвачено 4767 жителей Омска и Омской области.

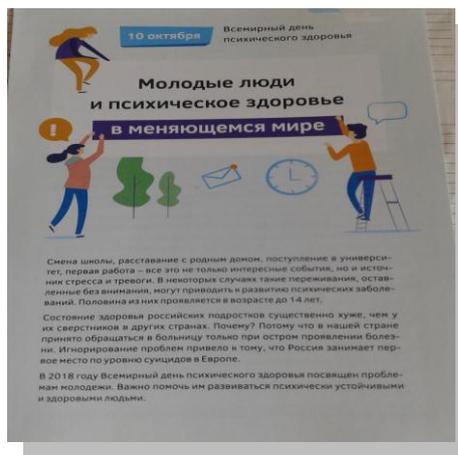
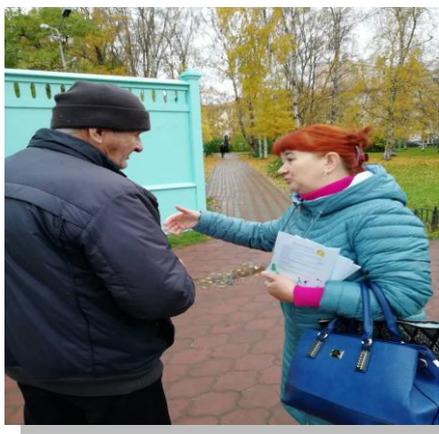




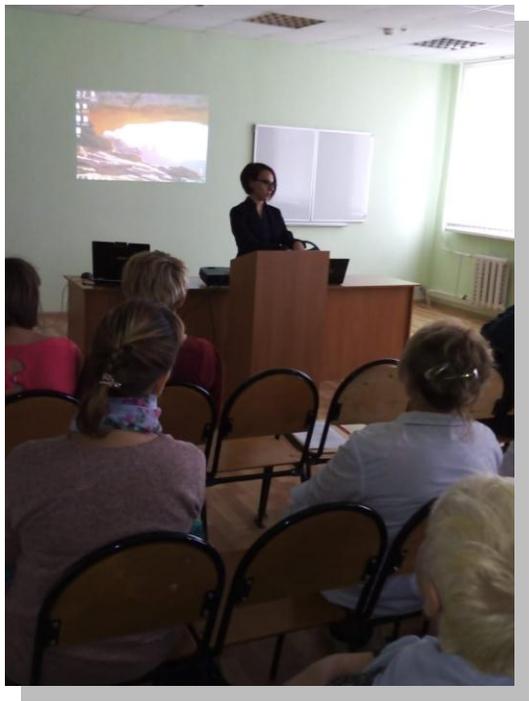
В Архангельской области в акции приняли участие 58 медицинских сестер, 12 психологов, 8 воспитателей, 12 социальных работников, 9 младших медсестер, 180 человек населения. Акции проведены сотрудниками ГБУЗ АО АКПБ, ГБУЗ АО СПНД, ГБУЗ АО АПНД, ШИРШИНСКИЙ ПНИ, КОТЛАССКИЙ ПНД.

Изготовлено 200 буклетов под названием "Молодые люди и психическое здоровье в меняющемся мире". В рамках сестринской секции прошли выступления Муратовских чтений, выставки рисунков в Добролюбовской библиотеке и АКПБ (тема "Калейдоскоп меняющегося мира").

На сестринской секции председателем секции "Сестринское дело в психиатрии и наркологии Архангельской области" О.Ф. Фоминской был представлен отчет о работе секции за 2018год, определены задачи на 2019год. Состоялось выступление сотрудников АРОО МОСТ и их подопечных в рамках секции "Реабилитация людей с ментальными особенностями" (проект обучения танцам "Поморский сувенир", в котором активно участвует ансамбль народного танца "Коляда"). Воспитанники Ширшинского психоневрологического интерната представили свои творческие работы на музыку современных и классических народных авторов.



Владимирская региональная ассоциация средних медицинских работников, ГКУЗ ВО «Областная психиатрическая больница №1», ГКУЗ ВО «Областная психиатрическая больница №2», медицинские работники психиатрических кабинетов Владимирской области провели мастер-класс «Профилактика синдрома психического выгорания в профессиональной деятельности медицинского работника». На базе ГКУЗ ВО «Областной психиатрической больницы №1» прошла торжественная конференция, на которой прозвучали следующие доклады: «Какое оно психическое здоровье?», «Роль медицинской сестры в психиатрии», «Роль волонтерского движения». День психического здоровья вызвал интерес к теме душевного здоровья. Эта акция способствовала росту популярности мероприятий по охране и улучшению психического здоровья людей. Повысилась информированность населения о заболеваниях. Была подчеркнута значимость роли волонтерского движения. В ходе проведенных мероприятий высказаны слова благодарности от коллег и граждан за своевременную и нужную информацию.



В Вологодской области участниками акции стали АУ СО ВО «Октябрьский дом - интернат для престарелых и инвалидов», БУЗ ВО «Вологодская областная психиатрическая больница», АУ СО ВО «Вологодский психоневрологический интернат №1», БУЗ ВО «Вологодский областной психоневрологический диспансер № 1» город Череповец, АУ СО ВО «Мосейковский психоневрологический интернат».

В рамках акции выпущены плакаты на тему «Что нужно знать о психическом здоровье».

Проведены беседы с пациентами на тему: «Молодые люди и психическое здоровье в изменяющемся мире, школы здоровья на тему: «Профилактика обострений психических заболеваний». Состоялось интерактивное занятие с показом презентаций на темы: «День психического здоровья», «Предупреждение стресса», обзор и обсуждение статьи «Всемирный день психического здоровья. Оформлен уголок здоровья «Психическое здоровье». Пациенты и медработники приняли участие в викторине, посвященной Всемирному дню психического здоровья.

11.10.18. состоялся семинар для медицинских сестер психиатрической службы и стационарных учреждений социального обслуживания Вологодской области на тему «Безопасная больничная среда для пациента и медицинского персонала». Вице президент Вологодской региональной общественной организации «Ассоциация специалистов сестринского дела» Ольга Николаевна Певцова информировала о работе общественной организации, направленной на профессиональное развитие специалистов сестринского дела области.

Цель семинара: повышение профессионального уровня медицинских сестер в обеспечении комфортной и безопасной больничной среды.

Представлены доклады: «Организация системы контроля качества и безопасности медицинской деятельности», «Идентификация личности пациента в системе безопасности медицинской помощи», «Обеспечение безопасности медицинского персонала при работе в общепсихиатрических отделениях», «Организация работы медицинской сестры в обеспечении лекарственной безопасности пациента»,

«Программа профилактики падений и травматизма пациентов в АУ СО ВО «ВПНИ №1», «Санитарно-просветительная работа в целях профилактики дефектов сестринской помощи: травмы, падения», «Порядок получения квалификационных категорий



специалистами со средним профессиональным образованием. Подготовка к аттестации». Проведено практическое занятие «Опыт профилактики падений и травматизма пациентов в АУ СО ВО «ВПНИ №1».

Участники семинара активно участвовали в обсуждении докладов и выполнении практических заданий, отметили высокую практическую значимость полученных знаний и умений, прекрасную организацию семинара.



В Республике Карелия в акции приняли участие ГБУЗ «Больница скорой медицинской помощи», ГБУЗ «Родильный дом им. Гуткина», ГБУЗ «Республиканская психиатрическая больница».

День психического здоровья прошел в ГБУЗ РК Родильный дом им. Гуткина в формате встречи психолога Анастасии Мушаеаой и мамочек со своими детишками. Встреча теплая, с рассказами о родах, о детях, о женском счастье. И обязательно чай со сладостями.

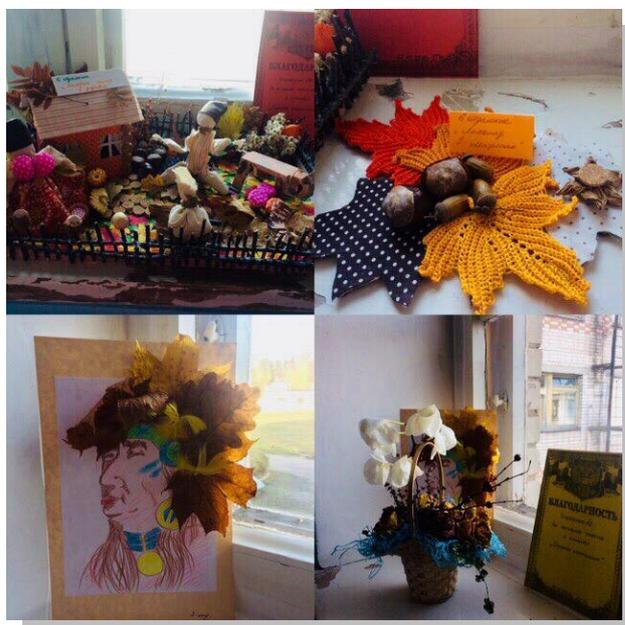


В ГБУЗ «БСМП» выпущен плакат, посвященный дню психического здоровья.

В ГБУЗ «Республиканская психиатрическая больница» прошел конкурс творческих работ пациентов на осеннюю тему. Победители были награждены грамотами и призами.

В отделениях стационара прошли лекции с пациентами, посвященные дню психического здоровья и интерактивные занятия.

В заключении хочется отметить, что акция прошла во всех регионах массово и творчески, проведено множество мероприятий по привлечению внимания общества к проблемам психического здоровья. Получены положительные отзывы и прозвучали слова благодарности



населения за столь интересные мероприятия.