



Отчет о проведенной Всероссийской акции, посвященной Международному дню людей с синдромом Дауна 21 марта 2019 г.



21 марта во всем мире отмечается **Международный день человека с синдромом Дауна** (WorldDownSyndromeDay). Эта дата вошла в календарь в 2005 году. Инициатива принадлежала участникам VI симпозиума, посвященного этой теме. В России День человека с синдромом Дауна впервые отметили в 2011 году. В том же году Генеральная Ассамблея ООН объявила 21 марта Всемирным днем людей с синдромом Дауна.

Дата 21 марта была выбрана не случайно — это символическое обозначение самого синдрома Дауна, причиной которого является трисомия одной из хромосом: у человека, страдающего этим заболеванием, 21-я хромосома находится в трех копиях. В переводе на «язык календаря» получилось 21-е число третьего месяца.

Как свидетельствуют статистические данные, вероятность рождения ребенка с синдромом Дауна составляет 1:600-800 всех новорожденных и не зависит от расы, места проживания, образа жизни или социального положения родителей.

Родители детей с синдромом Дауна вынуждены каждый день бороться за достойное существование и будущее своих детей, преодолевая огромное сопротивление и непонимание со стороны общества.

Международный день человека с синдромом Дауна ставит перед собой цель привлечь внимание общества к проблемам людей с ограниченными способностями, ведь они несколько отличаются от обычных людей в плане интеллекта и многие из них страдают от врожденных пороков сердца, но своей добротой, искренностью и непосредственностью компенсируют все то, в чем они отличаются от обычных людей, а часто и превосходят их.

Свою интеллектуальную отсталость люди с синдромом Дауна компенсируют своей потрясающей душевностью, открытостью и наивностью. Чаще всего это добродушные, жизнерадостные и позитивные люди, они сами охотно стремятся к общению. Чем больше они общаются с обычными сверстниками в детских садах или школах, на площадках и в спортивных секциях, тем менее заметно отставание в развитии, лучше их психическое и физическое развитие.

В этот День во многих странах мира прошли различные благотворительные и просветительские акции, мероприятия и концерты, конференции и семинары. В средствах массовой информации эта дата используется для информирования людей о синдроме Дауна и людях, которые с ним живут.

Члены секции «Сестринское дело в психиатрии и наркологии» Ассоциации медицинских сестер России не остаются в стороне, каждый год они поддерживают эту акцию.

Омский регион уже не первый год поддерживает инициативу специализированной секции «Сестринское дело в психиатрии и наркологии» РАМС с целью повышения толерантности общества к людям с данным синдромом.

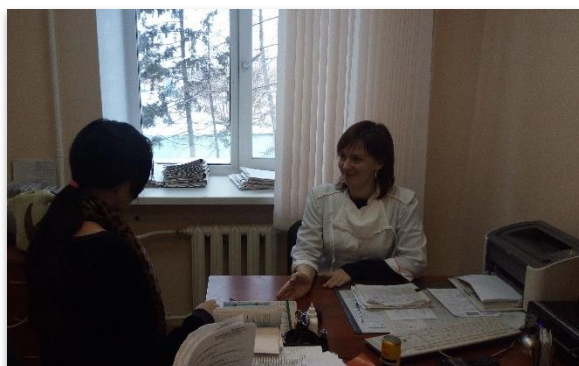
Масштабная акция прошла на территории Центрального района города Омска прилегающей к БУЗОО «Клиническая психиатрическая больница» и во всех ее структурных подразделениях.

В ней приняли участие 96 медицинских сестер. Охват населения составил 1247 человек. Было проведено 96 тематических бесед, выпущены санитарные бюллетени «Кто они дети солнца» - 36 штук, оформлены уголки здоровья «Международный день людей с синдромом Дауна» - 22 штуки, выпущены листовки в количестве – 2 штук тиражом по 300 штук.



В структурных подразделениях больницы демонстрировался видеоролик «Солнечные дети. Протяни руку помощи». Проведено 4 круглых стола на тему «Мифы и правда о людях с синдромом Дауна» и 1 тематический вечер «Дети солнца».

Участники акции поблагодарили за полученный материал, все остались довольны. Активно принимали участие в обсуждении, делились опытом общения с людьми с синдромом Дауна. Пожелали, чтоб больше проводилось подобных мероприятий.



Так же не в первый раз в акции принимают участие специалисты из Архангельской области, которые выпустили листовки "Международный день человека с синдромом Дауна", распространив их среди пациентов и среди населения. Проведено 3 круглых стола, оформлено 15 уголков здоровья, проведен конкурс рисунков среди пациентов. Акция прошла на базе ГБУЗ АО АКПБ, ГБУЗ АО АПНД. Охват населения составил 215 человек. В акции приняли участие 89 медицинских сестер, были привлечены 5 психологов, 7 врачей и 3 социальных работника.



В Республике Карелия в рамках акции проведён открытый урок со студентами «Петрозаводского педагогического колледжа». Будущие педагоги узнали от членов региональной секции «Сестринское дело в психиатрии и наркологии»: - кто такие дети солнца? – почему эта акция проходит именно 21 марта и почему многие люди в этот день надевают разные носки? Медицинские сестры ГБУЗ «Республиканская психиатрическая больница» показали студентам презентацию, рассказали об известных людях с синдромом Дауна, о подходах в обучении таких детей и ответили на вопрос – «Что такое дестигматизация?». Студентам было дано задание подготовить презентации о синдроме Дауна с которым они успешно справились. В медицинские организации Республики Карелия были разосланы плакаты «В каждом ребенке солнце» (20 шт). В 15 медицинских организациях были оформлены информационные стенды. В социальных сетях Facebook, ВКонтакте, Instagram была распространена информация с просьбой сделать репост записи.



В Воронежской области на базе КУЗВО «Воронежский областной клинический психоневрологический диспансер» были выпущены листовки, плакат, проведены беседы, конкурс рисунков и прочитаны лекции. 21.03.2019 года в 13-00 была проведена акция, посвященная международному дню человека с синдромом Дауна. Дети с увлечением приняли участие в конкурсе рисунков. Большинство из них рисовали солнышко, как символ добра, тепла, любви и заботы к



«солнечным деткам»

Во всем мире появляются малыши с синдромом Дауна. Все они приходят в этот мир с надеждой на счастье и любящую семью. И от каждого из нас зависит, как сложится их судьба. Нужно просто помочь и поддержать, любить и заботиться, взять на руки и улыбнуться.



В Республике Марий Эл медицинские сестры ГБУ РМЭ «РПБ», ГБУ РМЭ «ЙДГБ им. Л.И. Соколовой» провели конференцию «Синдром Дауна».



Члены секции «Сестринское дело в психиатрии и наркологии» Смоленской области выпустили буклеты (157 шт.), листовки (75 шт.), плакаты. Было проведено 3 лекции, 10 бесед с пациентами.

На базе ФКУ "Смоленская психиатрическая больница (стационар) специализированного типа с интенсивным наблюдением" проведена лекция на тему: «Синдром Дауна», на которой присутствовали сотрудники учреждения - медицинские сестры (медбраты), социальные работники, медицинские психологи, младший медперсонал. В конце мероприятия присутствующим были розданы буклеты. Для сотрудников учреждения были выпущены

детьми, посвященное Всемирному дню людей с синдромом Дауна, лекция с медработниками, информация для родителей с использованием наглядных материалов с целью просвещения и улучшение понимания родителями особенностей проявлений данного синдрома, налаживание коммуникации с ребенком и способности справляться с трудностями в его поведении, социализации и адаптации таких детей.

Сотрудники учреждения и учителя выразили благодарность за освещение и просвещение данной темы в виду ее актуальности, и пожелание за продолжение

освящать и просвещать население по актуальным темам.

В Костромской области в рамках акции выпущены буклеты, санитарный бюллетень, организована выставка книг и конкурс рисунков, оформлен стенд под названием «Мы тебя любим».



Во Владимирской области проведены лекции в структурных подразделениях ГКУЗ ВО «Областная психиатрическая больница №1» на тему: «Люди с синдромом Дауна и другими особенностями ментального развития: право на будущее». Оформлен информационный стенд: «Адаптация людей с синдромом Дауна в обществе». В акции приняли участие 64 медицинских сестры и 2 психолога.

По мнению членов Владимирской региональной ассоциации медицинских работников повысилась информированность населения о заболевании людей с синдромом Дауна. Были высказаны слова благодарности от коллег и граждан за полезную и нужную информацию.

По результатам акции во всех регионах, принявших в ней участие, получены положительные отзывы о проведенных мероприятиях. Были высказаны слова благодарности от коллег и граждан за полезную и нужную информацию. Этот день стал объединяющим, вызвал интерес к проблеме людей с болезнью Дауна.