

## «Психиатрия»



В составе секции 8 специалистов - из Карелии, Ленинградской области, Вологды, Кузбасса, Томска, Тюмени, Брянска и Владимира. Что же наши коллеги успели за год?

В марте провели опрос медицинских сестер психиатрической службы, чтобы изучить образовательные потребности профессионального сообщества, сделать работу секции максимально эффективной и полезной;

Дали старт серии образовательных постов о психиатрии. Первая информация в соцсетях о "Законе о психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании" - в 2023 году проект получит продолжение.

В апреле организовали акцию «Зажги синим», приуроченную к Всемирному дню распространения информации об аутизме. Акцентировали внимание специалистов и населения на ранних признаках заболевания, его стигматизации в обществе. Всемирный день помогает сформировать в обществе правильное понимание сути заболевания. Члены секции и активные специалисты на местах: провели флешмоб в социальных сетях с хэштэгом #ЗажгисинимРАМС, беседы с пациентами, открыли литературный клуб «Волшебные слова», занятия – «Я в цвете», «Дерево счастья», танцевальные и арт-терапевтические занятия, выпустили листовки и буклеты.

Следующая акция - «Фиолетовый день» - была приурочена к Европейскому дню эпилепсии. Уделили внимание безопасности пациента с эпилепсией, правилам оказания помощи при судорожном приступе и ошибкам при оказании помощи. Разработали материалы для родственников, в соцсетях разместили пост «Советы медсестры» с информацией, которую медсестра психиатрической службы может предоставить родственникам пациента.

Больше внимания смогли уделить информированию специалистов и населения по проблемам психических заболеваний, в соцсетях публиковали информацию, посвященную всемирным и международным дням: «День борьбы с депрессией», «Всемирный день шизофрении», «Биполярное расстройство», «Всемирный день Дауна», «Всемирный день мозга», «Всемирный дню трезвости», «День борьбы с анорексией» и др.

«Вместе мы сможем успешно противостоять психическим заболеваниям, присоединяйтесь!»

К началу учебного года подготовили информацию «Нервное перенапряжение у детей школьного возраста», сделав акцент на первых признаках переутомления и его профилактике.

Организовали масштабные акции, посвященные «Всемирному дню распространения информации о болезни Альцгеймера», выпускали буклеты, листовки, плакаты, санитарные бюллетени, оформили уголки здоровья, провели беседы с населением, пациентами и их родственниками, также объявили «неделю психического здоровья с РАМС», в течение которой размещали информацию о профилактике психических расстройств, проводили видео-презентации по психическому здоровью, профилактике стресса, правилам эмоционального благополучия. Коллегам во многих регионах запомнились практический тренинг под руководством БОС-терапевта, круглые столы и конференции. Многие медицинские сестры получили положительные отзывы населения.

Всемирный день психического здоровья секция отметила всероссийской НПК «Психическое здоровье для каждого», в которой приняли участие специалисты из Томской области, Республики Карелия, Санкт-Петербурга. Уделили внимание ресурсам профессиональной позиции и способам ее поддержания в кризисный период для сохранения психического здоровья, как самого профессионала, так его близких и людей для которых он работает. Говорили о проблемах психоземональных нагрузок и эмоционального выгорания, которым подвержены медицинские сестры психиатрической службы. Обсудили вопросы первой психологической помощи в стрессовой ситуации.

В сентябре стартовало исследование секции на тему «Образ медицинской сестры психиатрической службы». Опрос разделили на три части, первый из них, в котором приняли участие 623 человека, позволил нам определить профессиональный образ медицинской сестры. Работа продолжается, результаты будут опубликованы в 2023 году. Забегая вперед, скажем, что в результате анкетирования выяснилось, что 74% респондентов считают свою профессию престижной, 9% респондентов имеют высшее образование (специалитет, бакалавриат, магистратуру), 46% - обладатели высшей квалификационной категории.



«Руководитель секции благодарит всех ее членов, офис РАМС а также всех неравнодушных специалистов, которые с интересом включались в акции, делились опытом и креативными идеями!»

Запустили серию тестов для повышения уровня осведомленности медицинских сестер психиатрии: начали с вопросов истории психиатрии. Далее продолжим вопросами психопатологии, нозологии психических расстройств.

Год еще не закончен - 23 декабря состоится вебинар секции «Психосоциальный аспект реабилитации в психиатрии», где мы рассмотрим вопросы общения с трудными пациентами, комплаенса, восстановления их навыков, поговорим о методах реабилитации пациентов психиатрического стационара и об участии в них медсестры.

В 2023 году секция планирует принять активное участие в мероприятиях РАМС, продолжить информационные и образовательные акции, завершить исследование на тему «Образ медицинской сестры психиатрической службы» и опубликовать его результаты. Продолжить традицию секции и во Всемирный день психического здоровья провести Всероссийскую онлайн-конференцию.

