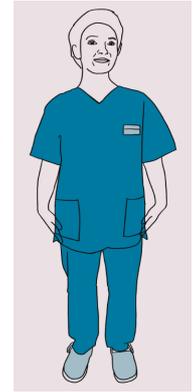


Надевание средств индивидуальной защиты (СИЗ) (экипировка) для проведения процедур с созданием аэрозоля в эндоскопии



Правила надевания СИЗ

- Короткие чистые ногти, отсутствие лака, отсутствие украшений, отсутствие наручных часов.
- Убедитесь, что очки надежно прилегают, потому что впоследствии нельзя касаться лица/очков. Волосы соберите сзади.
- В достаточной мере предупредите обезвоживание медицинских работников.
- Подберите подходящие СИЗ с правильным уровнем защиты и правильного размера.

За пределами процедурного кабинета

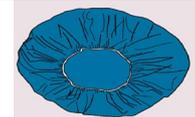
1. Гигиена рук

- Внимание! Гигиена рук — обязательная первоочередная задача**
- Дезинфицируйте руки спиртовым антисептиком для рук.



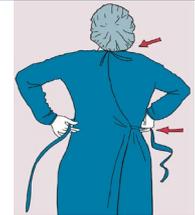
2. Защита волос

- Одноразовая медицинская шапочка**
- Надевайте шапочку для волос на время эндоскопических процедур и обработки эндоскопа.



3. Защита тела

- Длинные рукава, непромокаемый медицинский халат (EN 14126)**
- Полностью закройте туловище от шеи до колен.
 - Закройте руки до конца запястья.
 - Закрепите завязки на шее и поясе.
 - Попросите коллегу помочь запахнуть халат на спине.



4. Защита лица и глаз

- Хирургическая маска (DIN EN 146683)**
Респираторы класса FFP2/FFP3 (DIN EN 149) в зависимости от уровня риска
- Надежно затяните ремешки.
 - Подгоните по форме носовую часть легким надавливанием руками.
 - Плотно закрепите маску вокруг носа, щек и подбородка.
 - Если маска плохо прилегает, проверьте размер.
 - Проверьте маски FFP2/FFP3 на правильность посадки и функционирования (см. инструкцию по эксплуатации)



Защита глаз с помощью защитных очков и/или полнопрофильной защитной маски

- Наденьте защитные очки на маску и глаза.
- В довершение ко всему, наденьте щиток для лица для защиты маски и лица от загрязнения.
- Отрегулируйте оголовье по размеру.



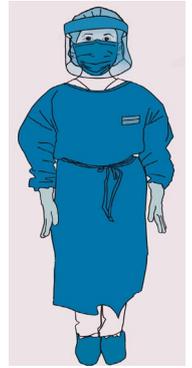
5. Защита рук

- Для обследования — хирургические перчатки (EN 455)**
Для повторной обработки эндоскопа — химически стойкие перчатки (EN 374)

- Две пары перчаток в случае с пациентами, инфицированными COVID 19**
- Убедитесь, что манжета перчаток покрывает манжету халата.
 - Подберите подходящий размер и качество.



Снятие средств индивидуальной защиты (СИЗ) (разэкипировка) для проведения процедур с созданием аэрозоля в эндоскопии



Правила снятия СИЗ

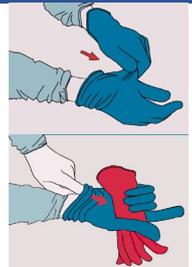
- СИЗ следует снимать последовательно, чтобы минимизировать вероятность перекрестного заражения.
- Если возможно, попросите коллегу проверить, как вы снимаете СИЗ, чтобы убедиться, что используется правильная методика для предотвращения заражения.

Внутри процедурного кабинета

1. Снятие перчаток

Внимание! Перчатки заражены

- Возьмитесь за внешнюю сторону перчатки другой рукой, одетой в перчатку.
- Снимите первую перчатку и держите ее рукой с надетой перчаткой.
- Просуньте пальцы руки без перчатки под надетую перчатку на запястье, снимите оставшуюся перчатку поверх первой перчатки.
- Выбросьте перчатки в специально отведенный контейнер для зараженных клинических отходов.



2. Гигиена рук

Внимание! После использования перчаток руки заражены

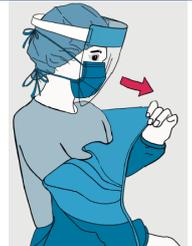
- Продезинфицируйте руки спиртовым антисептиком для рук, чтобы обезопасить себя.



3. Снятие медицинского халата

Внимание! Передняя часть и рукава халата заражены

- Распустите завязки на шее, коллега может помочь развязать халат на спине.
- Касайтесь только внутренней части медицинского халата.
- Потяните халат вниз с помощью методики отрывания от шеи/плеч.
- Выверните халат наизнанку, сверните и закрутите в рулон.
- Выбросьте в специально отведенный контейнер для зараженных отходов.



4. Гигиена рук

Внимание! Продезинфицируйте руки перед выходом из процедурного кабинета

- Дезинфицируйте руки спиртовым антисептиком для рук.
- Покиньте процедурный кабинет.



За пределами процедурного кабинета

5. Гигиена рук

Внимание! Прежде чем коснуться головы, продезинфицируйте руки

- Повторите процедуру гигиены рук перед снятием средств защиты лица, чтобы обезопасить себя.



6. Снятие средств защиты лица и глаз

Внимание! Передняя сторона защитных очков, щитков для лица, масок и шапочка для волос может быть заражена. Снимите средства защиты лица в следующем порядке:

- I. сначала снимите щиток для лица/очки;
 - II. затем снимите маску;
 - III. в последнюю очередь снимите шапочку для волос
- Обеими руками поднимите заднюю часть удерживающих ремешков.
 - Потяните ремешки вперед, используя методику отрывания.
 - Снимите одноразовые приспособления или продезинфицируйте многоразовые приспособления в срочном порядке.
 - Если между этапами происходит заражение рук, незамедлительно выполняйте дезинфекцию рук.



7. Гигиена рук

Внимание! После полного снятия СИЗ нужно произвести дезинфекцию рук.

- После полного снятия СИЗ продезинфицируйте и помойте руки.
- Обеспечьте чистоту всей поверхности рук, используя правильную методику мытья.



Надевание средств индивидуальной защиты (СИЗ) (экипировка) для проведения процедур с созданием аэрозоля в эндоскопии

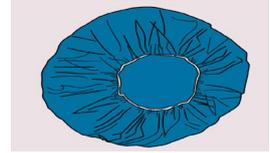
За пределами процедурного кабинета

1. Гигиена рук

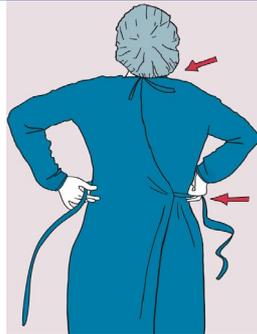


Перед надеванием СИЗ выполните гигиену рук.

6. Защита волос



2. Защита тела



Наденьте непромокаемый одноразовый халат с длинными рукавами.

3. Защита лица и глаз

Для пациентов с низким уровнем риска



Отрегулируйте и плотно закрепите маску.
Используйте щиток для лица для защиты маски и лица от заражения.

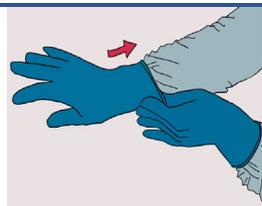
4. Защита лица и глаз

Для пациентов с высоким уровнем риска



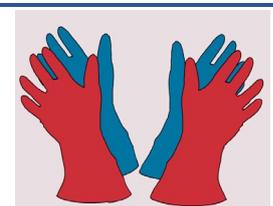
Используйте маски FFP 2/FFP 3, защитные очки и щиток для лица в работе с пациентами с высоким уровнем риска.

5. Защита рук



Манжеты перчаток поверх рукавов медицинского халата.

Две пары перчаток в случае с инфицированными пациентами.

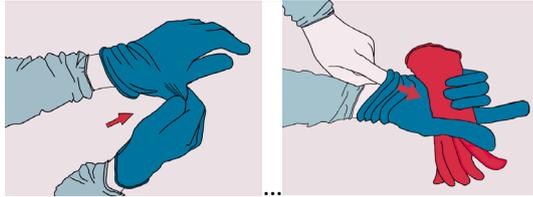


Снятие средств индивидуальной защиты (СИЗ) (разэкипировка) для проведения процедур с созданием аэрозоля в эндоскопии

Снимайте СИЗ последовательно, чтобы минимизировать вероятность перекрестного заражения.

Внутри процедурного кабинета

1.
Снятие перчаток



2.
Гигиена рук



3.
Снятие медицинского халата



4.
Повторная гигиена рук

За пределами процедурного кабинета

5.
Повторная гигиена рук



Продезинфицируйте руки прежде чем коснуться головы.

6.
Снятие средств защиты лица



Не касайтесь передней части щитка, очков и маски. Они могут быть заражены.

7.
Гигиена рук



После полного снятия СИЗ продезинфицируйте и помойте руки.

Обеспечьте чистоту всей поверхности рук, используя правильную методику мытья.