



Накануне Всемирного дня борьбы с раком Ассоциация медицинских сестер России и специализированная секция РАМС «Сестринское дело в онкологии» объявили о проведении всероссийской акции, направленной на повышение информированности общества о заболевании, онкологической настороженности.

В акции в поддержку Всемирного дня борьбы с раком поддержали все регионы России.

Представляем Вашему вниманию краткий калейдоскоп событий, прошедших в наших регионах в эти дни.

Ленинградская область:

В тринадцати медицинских организациях области более 170 медицинских сестер проводили тематические встречи с пациентами, размещали в медицинских организациях информационные бюллетени, подготовлены листовки с профилактической направленностью для населения области, опубликована статья в зете «Красная звезда» г.Приозерска

Астраханская область:

В Областном онкологическом диспансере Астраханская региональная общественная организация «Профессиональная сестринская ассоциация» совместно с министерством здравоохранения Астраханской области, главным внештатным специалистом министерства здравоохранения Астраханской области по медицинской профилактике, провели мероприятие под девизом «Борьба с раком: от знаний – к действию».

Основной задачей конференции стало укрепление знаний и навыков по снижению заболеваемости, профилактическим мерам, на основе непрерывного обновления методических рекомендаций, справочников и научно обоснованных руководств.

Республика Мордовия:

1. Пациентам ГБУЗ РМ «Республиканский онкологический диспансер» предложены буклеты «Мы против рака, за здоровый образ жизни», листовки «Онкологии - нет», памятки по профилактике онкологических заболеваний и формированию установок к ведению активного образа жизни.
2. В ГАОУДПО РМ «МРЦПКСЗ» состоялась научная конференция для организаторов сестринского дела на тему: «Все против рака».
3. На цикле усовершенствования «Современные аспекты инфузионного дела» состоялся круглый стол на тему: «Ранняя диагностика – залог успешного лечения»
4. В ГБУЗ РМ «Республиканский онкологический диспансер» проведена лекция с медицинскими сестрами на тему: «Мы можем. Я могу».

Тамбовская область:



В ТОГБУЗ «ГКБ №3 г.Тамбова» медицинскими работниками – членами Ассоциации Медицинских сестер проведены мероприятия: акция «Розовая ленточка» и открытое занятие в Школе для родственников онкобольных. В рамках акции, сотрудники сами прикрепили на форму розовые ленточки – символ движения «Вместе против рака груди», раздали такие же женщинам – посетителям

поликлиники и женской консультации, вместе с методичками по самообследованию молочных желез и профилактике рака. Проведены беседы о необходимости своевременного прохождения профилактических осмотров



и маммографии.

На занятии Школы особое внимание было акцентировано на решении психологических проблем пациентов, адаптации их к заболеванию. Кроме того, даны советы по питанию онкобольных. Родственники пациентов смогли обменяться мнениями по отдельным вопросам ухода.



Ростовская область:

В ГБУ Ростовской области «Областной Центр охраны здоровья семьи и репродукции» (ГБУ РО «ОЦОЗС и Р»):

- Распространены среди пациентов и населения более 2000 листовок, памяток, плакатов, флаеров;

- Проведены лекции на тему: «Мастопатия», «Папилломавирус человека», «Предупреждение онкологических заболеваний у женщин»;

- Сестринская конференция по методике разъяснительной работы среди женского населения о необходимости регулярного диспансерного наблюдения у акушеров-гинекологов, онкологов-маммологов и врачей всех специальностей

Ивановская область:

В



медицинских организациях области оформлены и размещены информационные уголки для пациентов и родственников;

Для населения области подготовлены и распространены листовки, направленные на первичную профилактику онкологических заболеваний;

4 февраля - Всемирный день борьбы против рака

Право на жизнь

Немного статистики

Заболевшие раком в России ежегодно умирают от этого заболевания в количестве, сопоставимом с количеством погибших в результате авиационных катастроф. По данным МАИР (Международного агентства по изучению рака) в России ежегодно регистрируется более 1,5 млн больных с онкологическими заболеваниями. Больше всех онкологических заболеваний регистрируется в Нижегородской области. Удельный вес онкологически заболевших в общей структуре смертности составляет у нас более 18%. По смертности от рака Нижегородская область в Российской Федерации занимает 18 место, несмотря на то, что по заболеваемости - 6 место.

Во всем мире, в том числе и в Российской Федерации отмечается рост заболеваемости злокачественными новообразованиями. Так, за последние 5 лет в Нижегородской области отмечен рост заболеваемости раком желудка на 18%. Столь высокая заболеваемость связана с тем, что чаще всего страдают по сравнению с остальными частями населения. Но, несмотря на столь высокую заболеваемость, за последние 5 лет смертность снизилась на 11%. Это говорит о том, что врачи стараются выявить рак на ранних стадиях, а в онкологической службе Нижнего Новгорода реализуется уникальная программа ранней диагностики, что способствует снижению заболеваемости. Так, за последние 5 лет отмечен рост заболеваемости на 18%, а что очень важно - смертность снизилась на 11%. Благодаря большому количеству выявленных злокачественных новообразований растет заболеваемость раком желудка на 18%. Столь высокая заболеваемость связана с тем, что чаще всего страдают по сравнению с остальными частями населения. Но, несмотря на столь высокую заболеваемость, за последние 5 лет смертность снизилась на 11%. Это говорит о том, что врачи стараются выявить рак на ранних стадиях, а в онкологической службе Нижнего Новгорода реализуется уникальная программа ранней диагностики, что способствует снижению заболеваемости. Так, за последние 5 лет отмечен рост заболеваемости на 18%, а что очень важно - смертность снизилась на 11%.

Можно ли бороться с раком?

Не только можно, но и нужно! Медицина добилась огромных успехов в лечении рака. При обнаружении опухоли на ранних стадиях число выживших пациентов увеличивается до 80%.

Как распознать первые симптомы?

Внимательно относиться к своему здоровью, особенно к изменениям в организме, которые могут быть признаками рака.

Правильная диета

Важно соблюдать баланс питательных веществ, избегать избытка жиров и сахара, употреблять больше овощей и фруктов.



Главной темой февральского выпуска газеты «Медицина в Ивановской области» стала тема онкологии, которой отвелось шесть полос газеты; В центральных районных больницах силами медицинских сестер проведены тематические встречи с населением районов; В поликлинике Ивановского областного онкологического диспансера состоялся день открытых дверей для пациентов Ивановской области;

диспансера состоялся день открытых дверей для пациентов Ивановской области;

Онкология. Пять тысяч заболевших, семь тысяч операций



ОНКОЛОГИЯ. РОСТ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ

НОВЕЙШЕЕ ОБОРУДОВАНИЕ ЛЕЧЕБНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ПОЗВОЛЯЕТ СДЕЛАТЬ ТРАДИЦИОННЫМИ ОПЕРАЦИИ, РАНЕЕ СЧИТАВШИЕСЯ УНИКАЛЬНЫМИ

2:34 / 11:05

В телевыпусках Ивановского телевидения состоялись встречи и интервью с главным врачом Ивановского областного онкологического диспансера В.А. Козловым о состоянии онкологической помощи



При содействии профессиональных образовательных организаций области на базе ОБУЗ «ИвООД» организован цикл тематического усовершенствования для специалистов со средним медицинским образованием первичного звена здравоохранения «ранняя диагностика онкологических заболеваний». Основной преподавательский состав цикла – медицинские сестры с ВСО.

По современным представлениям ответственность медицинских сестер включает в себя задачи содействия профилактике заболеваний, укреплению здоровья, восстановлению здоровья и облегчению страданий. Они не просто помощники врача, исполнители его поручений, а представители самостоятельной профессии. И в повседневной практике медицинская сестра и пациент находятся в постоянном общении, это составляет основу качественной медицинской помощи, так как медицинская сестра применяет свои навыки, формирует доверие у пациента, направляя его на восстановление и поддержание здоровья. Это сложная задача, но она выполнима.

Специализированная секция РАМС
«Сестринское дело в онкологии»