



Рак легкого

Сандра Кёртин, дипломированная медсестра, магистр,
Доцент клиники медицины и сестринского дела
Самостоятельно практикующая медсестра
Университет Аризоны, Центр рака
Тусон, Аризона

Данный материал подготовлен экспертами ONS и переведен в рамках проекта Ассоциации медицинских сестер России, поддержанного Благотворительным фондом Бристоль-Майерс Сквибб

Общие сведения, описание

- Эпидемиология рака легких
- Факторы риска возникновения рака легких
- Варианты лечения
- Болезнь и лечение симптомов , связанных с проводимой терапией

Распространенность

- Рак трахеи, бронхов и легких составляет 11% всех раковых заболеваний в России

Факторы риска

- Курение - самый высокий риск - 87%
- Пассивные курильщики
- Производственное воздействие асбеста и других канцерогенов, в том числе радоновых
- Воздействие радиации

Гистология

- Немелкоклеточный рак легкого: 87%
 - Аденокарцинома
 - Сквамозная клетка
 - Крупноклеточный рак
- Мелкоклеточный рак легкого: 13%

Плоскоклеточный рак - карцинома

- В высокой степени связан с курением
- 25% от всего НМРЛ (немелкоклеточный рак легких); снижение частоты
- Больше у мужчин, чем у женщин
- Локализован в центре

Аденокарцинома

- Наиболее распространенный тип у женщин и некурящих
- В целом, 40%; отмечается увеличение частоты
 - Сигареты с фильтром
- Периферическая локализация

Проявления у пациента

- Признаки, симптомы часто неспецифические, особенно у курильщиков
 - Кашель
 - Кровохарканье
 - Хрип, стридор (свистящее дыхание)
 - Одышка
 - Лихорадка
 - Низкое насыщение кислородом
 - Боль в пораженных болезнью плевральной или грудной стенках

Проявления у пациента

- Продолжение
 - Синдром абсцесса легких, обусловленный кавитацией опухоли
 - Трахеальная блокада (стридор, одышка)
 - Сжатие пищевода (дисфагия)
 - Паралич возвратного гортанного нерва (охриплость голоса)
 - Синдром верхней полой вены из-за обструкции сосудов (лицевая плетора, расширенные вены верхней части грудной клетки)

Проявления у пациента

- Метастазы обычно вызывают:
 - Боли в спине, костях, двигательные и/или сенсорные изменения в конечностях (Костные метастазы)
 - Головная боль, слабость, конвульсии, тошнота/рвота, изменения личности, нарушение способностей читать и говорить, проблемы с восприятием, двойное зрение (диплопия) (метастазы головного мозга)
 - Боль в животе, опухоль, асцит, желтуха (разлитие желчи) (метастазы печени)

Факторы , которые необходимо учитывать при выборе терапии

- Цели терапии
 - Лечение (стадия I – стадия IIIB)
 - Паллиативная помощь (стадия IIIB с множественным экссудатом в плевральной полости– стадия IV)
- Общее состояние
- Сопутствующие заболевания

Ассоциация медицинских сестер России -
Общество онкологических медсестер -
Благотворительный Фонд Бристоль-Майерс
Сквибб

Факторы , которые необходимо учитывать при выборе терапии

- Баланс эффективности и побочных эффектов
- Удобство при графике лечения
- Наличие/доступность семьи / дружеской поддержки
- Расстояние
- Желание вылечиться со стороны самого пациента

Ассоциация медицинских сестер России -
Общество онкологических медсестер -
Благотворительный Фонд Бристоль-Майерс
Сквибб

Неблагоприятные прогностические признаки

- Наличие легочных симптомов болезни.
- Большие размеры опухоли (более 3 см).
- Неплоскоклеточный рак по гистологии.
- Метастазы во многих лимфатических узлах с определенными по системе TNM узловыми станциями
- Инвазия сосудов
- Неудовлетворительное состояние
- Потеря веса более чем на 10%
- Преклонный возраст сам по себе не рассматривается как оказывающий влияние на эффективность лечения и **ВЫЖИВАНИЯ**

Ассоциация медицинских сестер России -
Общество онкологических медсестер -
Благотворительный Фонд Бристоль-Майерс
СКВИОБ

Симптомы, связанные с проводимым лечением

- Хирургия
 - Компромисс сохранения легочного резерва, боль
- Лучевая терапия
 - Фарингит, эзофагит, пневмония, грибковые инфекции ЖКТ
- Химиотерапия
 - Миелосупрессия, желудочно-кишечные симптомы, сыпь, потеря слуха (терапия препаратами платины)
- Комбинированная терапия

Симптомы, характерные для заболевания

- Кашель
- Кровохарканье
- Одышка
- Усталость
- Боль
- Анорексия/кахексия

Одышка

- Дискомфорт при дыхании при различной дыхательной интенсивности
- Субъективный опыт
- Встречается у 15%-55% пациентов с раком
- Частота возникновения выше к концу жизни

Лечение одышки

- **Рекомендовано для практики**
 - Необходимо принятие опиоидов
- **Эффективность не установлена**
 - Акупунктура
 - Анксиолитики
 - Карманный ингалятор
 - Ингаляционные опиоиды

Лечение одышки

- **Эффективность не установлена**
 - Ингаляционный лигнокаин/лидокаин
 - Ингаляционный фуросемид
 - Обучение психологической самопомощи
 - Продленное высвобождение морфина
- **Эффективность маловероятна**
 - Паллиативный кислород