



Общероссийская общественная организация
«Ассоциация медицинских сестер России»

Специализированная секция «Операционное дело, стерилизация»

**Всемирный день
чистых рук**

15 октября



**привлечь внимание общественности к
необходимости этой простой, но очень
важной гигиенической процедуре**

чистые руки – залог здоровья



Общероссийская общественная организация
«Ассоциация медицинских сестер России»

Специализированная секция «Операционное дело, стерилизация»



Organización
Mundial de la Salud



2020
AÑO INTERNACIONAL
DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA
Y DE PARTERÍA

**SAVE LIVES
CLEAN YOUR HANDS**

Медсестры и акушерки!

**Чистота
медицинской
ПОМОЩИ**
— В ВАШИХ —
руках!



#SupportNursesAndMidwives

#HandHygiene

#InfectionPrevention



Общероссийская общественная организация
«Ассоциация медицинских сестер России»

Специализированная секция «Операционное дело, стерилизация»



Всемирная организация
здравоохранения



2020 г.
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ГОД
РАБОТНИКОВ СЕСТРИНСКИХ И
АКУШЕРСКИХ СЛУЖБ

ЛИДЕРЫ В ОБЛАСТИ ИНФЕКЦИОННОГО КОНТРОЛЯ

Поддерживайте и поощряйте
медсестер и акушерок
в их деятельности по обеспечению
чистоты медицинской помощи

#SupportNursesAndMidwives

#HandHygiene

#InfectionPrevention



**SAVE LIVES
CLEAN YOUR HANDS**



Медсестры и акушерки!

**Чистота
медицинской
помощи
— в ваших
руках!**



Общероссийская общественная организация
«Ассоциация медицинских сестер России»

Специализированная секция «Операционное дело, стерилизация»



Всемирная организация
здравоохранения



2020 г.
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ГОД
РАБОТНИКОВ СЕСТРИНСКИХ И
АКУШЕРСКИХ СЛУЖБ

**SAVE LIVES
CLEAN YOUR HANDS**

МЕДСЕСТРЫ

Чистота и безопасность медицинской
помощи начинается с Вас

#SupportNursesAndMidwives

#HandHygiene #InfectionPrevention



Медсестры и акушерки!
**Чистота
медицинской
помощи
— в ваших
руках!**



Общероссийская общественная организация
«Ассоциация медицинских сестер России»

Специализированная секция «Операционное дело, стерилизация»



Всемирная организация
здравоохранения



2020 г.
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ГОД
РАБОТНИКОВ СЕСТРИНСКИХ И
АКУШЕРСКИХ СЛУЖБ

**SAVE LIVES
CLEAN YOUR HANDS**

АКУШЕРКИ

Ваши руки имеют большое значение
для матерей и детей

#SupportNursesAndMidwives

#HandHygiene

#InfectionPrevention



Медсестры и акушерки!

**Чистота
медицинской
помощи
— в ваших
руках!**



Общероссийская общественная организация
«Ассоциация медицинских сестер России»

Специализированная секция «Операционное дело, стерилизация»

Чистые руки – залог здоровья!

- Грязные или плохо вымытые руки могут стать причиной COVID-19, гриппа, ОРВИ, гепатита, дизентерии и целого ряда других опасных вирусных заболеваний, кишечных расстройств и аллергий, поэтому регулярное и правильное мытье рук является одним из важнейших аспектов личной гигиены





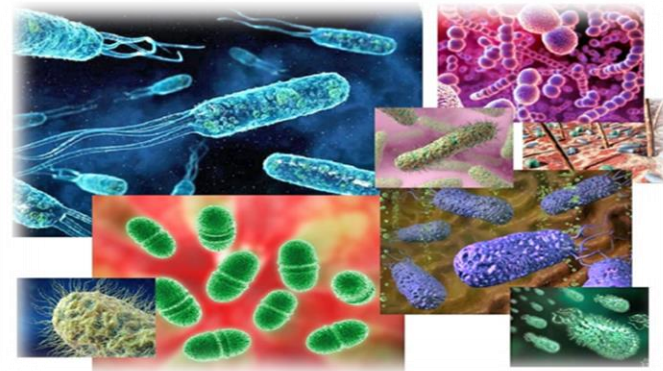
Общероссийская общественная организация «Ассоциация медицинских сестер России»

Специализированная секция «Операционное дело, стерилизация»

Тревожные факты

Знаете ли вы, что:

- ✓ Во взрослом человеке живет около двух килограммов бактерий, а руки и вовсе считаются самым грязным местом.
- ✓ на наших руках от кончиков пальцев до локтей может находиться от 2 млн до 140 млн бактерий;
- ✓ на руках бактерии и микробы могут оставаться живыми до 3 часов;
- ✓ мокрые руки передают в 1000 раз больше бактерий, чем сухие;
- ✓ половина мужчин и 25% женщин не моют руки после посещения туалета;
- ✓ под часами или браслетом на руке прячутся миллионы бактерий, а под обручальным кольцом может быть больше бактерий, чем жителей во всей Европе!





Общероссийская общественная организация
«Ассоциация медицинских сестер России»

Специализированная секция «Операционное дело, стерилизация»

У кого руки чище?

- Недавно американские ученые выяснили, что на женских руках микробов и бактерий гораздо больше, чем на руках у мужчин. Различие в количестве патогенной микрофлоры на руках объясняется разной кислотностью кожи (у женщин она ниже), различным потоотделением и гормональным фоном, а также тем, что мужчины и женщины пользуются разными моющими и косметическими средствами — например, женщины чаще пользуются кремом для рук и средствами для мытья и уборки.
- В Европе вопросом чистоты рук занимались исследователи Центра гигиены при Лондонском университете. Они обнаружили, что у тех, кто занимается физическим трудом, руки гораздо чище, чем у офисных работников, а в рейтинге самых зараженных микробами бытовых предметов лидируют телефонная трубка (в т. ч. мобильный телефон), письменный стол, клавиатура и мышь компьютера — как раз то, чем пользуются в офисах. считаются самым грязным местом.





Общероссийская общественная организация
«Ассоциация медицинских сестер России»

Специализированная секция «Операционное дело, стерилизация»

Здоровье семьи — в наших руках!

У человека руки — это своеобразное «временное жилище» огромного числа опасных для человеческого здоровья микроорганизмов, которые могут вызвать разнообразные заболевания:

Вирусные инфекции (корь, COVID-19, ОРВИ, скарлатина, грипп, краснуха, дифтерия, ветрянка) обычно «путешествуют» по воздуху. Но тактильно такие заболевания передаются не реже. Например, микробы, попавшие на руки или иные поверхности при кашле или же чихании, затем могут попасть к здоровому человеку через рукопожатие или же соприкосновение с «зараженным» предметом.

А оттуда же и в рот, и вовнутрь организма.





Общероссийская общественная организация
«Ассоциация медицинских сестер России»

Специализированная секция «Операционное дело, стерилизация»

Здоровье семьи — в наших руках!

Кишечные инфекции (холера, дизентерия, желтуха, брюшной тиф, лямблиоз сальмонеллез) также попадают в организм через руки, после прикосновения к загрязненным предметам, а также путем употребления зараженного мяса животных, несвежих продуктов, а еще во время общения с больными зверушками;

Гельминтоз довольно распространен, поскольку яйца глистов могут поджидать «жертву», как на фруктах, так и в песочнице, поскольку именно туда кошечки, да и собачки предпочитают в роли туалета. Глисты могут передаваться даже через денежные купюры. Поселившись на руках, без их тщательного мытья, их яйца попадут прямо в человеческий кишечник, где уже и начнут плодиться;

Конъюнктивиты также легко попадают от одного человека к другому без соблюдения обычных правил собственной гигиены;

Ячмень также излюбленным местом размножения «считает» грязные, а также влажные руки. Самым простым и при этом самым эффективным способом борьбы с микробами является поддержание чистоты рук.



Общероссийская общественная организация
«Ассоциация медицинских сестер России»

Специализированная секция «Операционное дело, стерилизация»

Здоровье семьи — в наших руках!

Обязательно следует вымывать руки:

- После визита в туалет;
- После контакта и с животными, и с разными загрязненными поверхностями;
- После похода в магазин, больницу и т. п.;
- После прогулки по улице;
- После держания в руках денег;
- Перед тем, как вставлять контактные линзы или же делать макияж;
- После общения с больными, после рукопожатий;
- После разделки сырого мяса;
- Перед приготовлением, а также перед употреблением пищи.





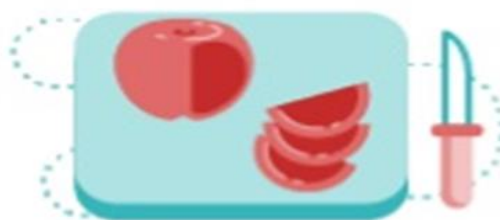
Общероссийская общественная организация
«Ассоциация медицинских сестер России»

Специализированная секция «Операционное дело, стерилизация»

КОГДА МЫТЬ РУКИ



Перед едой



Перед приготовлением
пищи



Перед раздачей пищи



После посещения туалета



После городского
транспорта и посещения
магазина



После обращения
с деньгами



По возвращении домой



После уборки в квартире



Общероссийская общественная организация
«Ассоциация медицинских сестер России»

Специализированная секция «Операционное дело, стерилизация»

10 поводов вымыть руки

1. Перед едой



2. После еды



3. Если ты чихал,
кашлял или
сморкался



4. Если ты потер
глаза



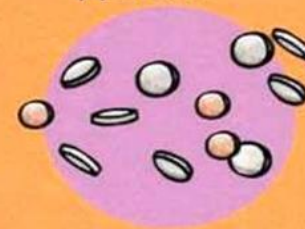
5. Если ты
чистил нос



6. После игры с животным
и после улицы



7. После того,
как ты считал
деньги



8. После слез



9. После
туалета



10. Когда руки
грязные





Общероссийская общественная организация «Ассоциация медицинских сестер России»

Специализированная секция «Операционное дело, стерилизация»





Общероссийская общественная организация
«Ассоциация медицинских сестер России»

Специализированная секция «Операционное дело, стерилизация»

COVID-19

КАК ВЫБРАТЬ АНТИСЕПТИК ДЛЯ РУК



1. ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ



2. НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ПОМЫТЬ
РУКИ, ИСПОЛЬЗУЙТЕ
КОЖНЫЕ АНТИСЕПТИКИ



3. ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ
НА СОСТАВ АНТИСЕПТИКА



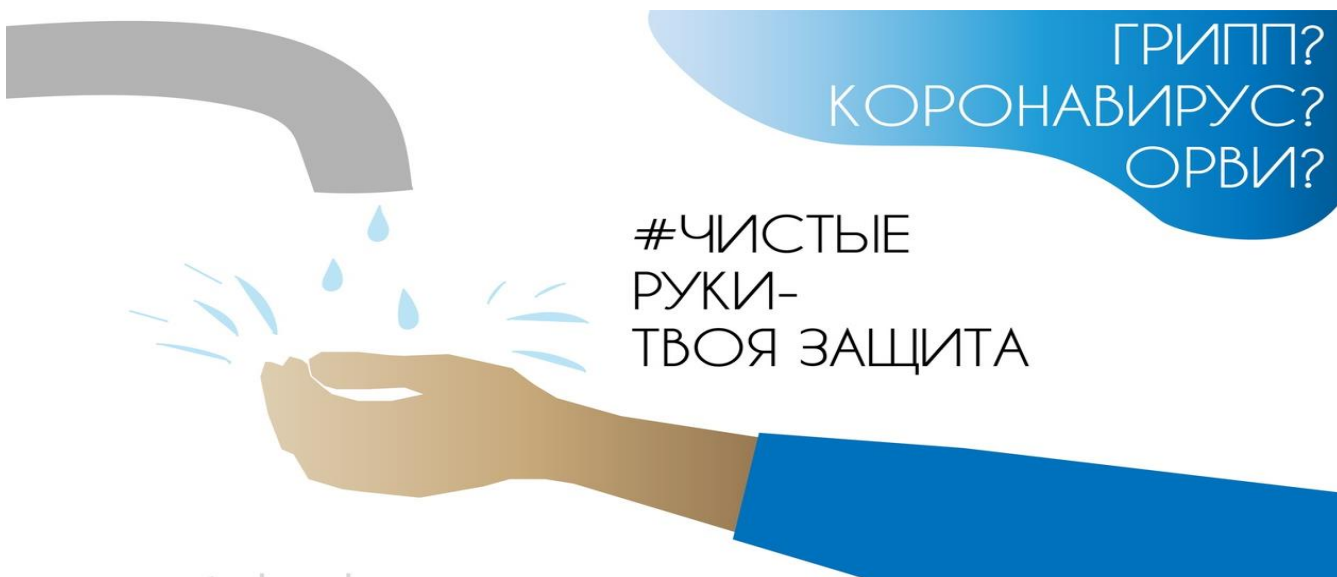
4. ВНИМАТЕЛЬНО ЧИТАЙТЕ
ИНСТРУКЦИЮ



Общероссийская общественная организация
«Ассоциация медицинских сестер России»

Специализированная секция «Операционное дело, стерилизация»

Станьте примером для окружающих, заботьтесь о своем здоровье и о здоровье близких, регулярно мойте руки с мылом. Помните, что чистые руки – это одна из основ здорового образа жизни.





**Общероссийская общественная организация
«Ассоциация медицинских сестер России»**

Специализированная секция «Операционное дело, стерилизация»
