



## ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «АССОЦИАЦИЯ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР РОССИИ»



2 апреля  
Всемирный день  
распространения  
информации  
о проблеме  
аутизма

Все люди разные, и невозможно найти две абсолютно идентичные личности. Но порой встречаются особенные мальчики и девочки. Их можно отличить от других с первого взгляда. Они увлечены собственным миром, боятся посторонних и крайне трепетно относятся к своим вещам. Иногда такое поведение говорит об особом синдроме – аутизме. Аутист – это человек, не способный формировать эмоциональную близость с окружающими. Каковы особенности этого явления?

### Особенности поведения ребенка с аутизмом:

#### 1. Социальные проблемы:

- часто не откликается на свое имя, не смотрит в глаза; иногда создается ощущение, что он вас не слышит и не видит;
- предпочитает одиночество;
- не понимает смысла коллективных и ролевых игр, а также практически в них не участвует;

#### 2. Задержка речи:

- речь отсутствует;
- наличие эхолалии (ребенок не вступает с вами диалог, а лишь повторяет за вами слова, фразы, иногда целые предложения);

#### 3. Проблемы в поведении:

- стереотипное поведение (слишком долго выполняет одной и той же действие, присутствуют многократные повторения, например, трясет руками, раскачивается);
- сложно привыкает ко всему новому, часто боится самых банальных вещей, отклонение от привычного вызывают длительную истерику;
- необычное восприятие звуков и свет и т.д. (ребенок закрывает уши при громких звуках, может смотреть долгое время на солнце, избегает объятий).

Если вы заметили в своем ребенке проявление выше перечисленных признаков аутизма, это может послужить поводом для обращения к врачу-детскому психиатру.

### Поддержи акцию:

#### Почему СИНИМ?

В день распространения информации об аутизме по всему миру зажигаются **синие огни**. Синим светом подсвечиваются здания, памятники, мосты и другие постройки в разных городах.

#### «Мы зажигаем синие фонари, чтобы пролить свет на аутизм и привлечь внимание к проблемам детей с этой болезнью»

Мы призываем Вас не оставаться в стороне в этот день и предлагаем **2 апреля** разместить на Ваших сайтах и страничках в социальных сетях информацию о Всемирном дне распространения информации об **АУТИЗМЕ**.



### Советы родителям аутичных детей:

- Будьте терпеливы. Поведение вашего ребенка не изменится за один день или за неделю.
- Не наказывайте ребенка. Ребенок, больной аутизмом, не способен провести параллель между плохим поведением и наказанием, поэтому просто не поймет за что его ругают.
- Делайте с ребенком физические упражнения: они помогают снизить стресс и приносят положительные эмоции.
- В течение дня устраивайте ребенку перерывы, во время которых он сможет побыть один. Вы можете оставить его в детской комнате. Обязательно позаботьтесь о том, чтобы ребенок находился в безопасной обстановке.
- Иногда ребенок, научившись определенному действию (например, ходить в туалет дома) не сразу может применить его в других областях своей жизни (например, пойти в туалет в школе). Показывайте ребенку, в каких еще ситуациях он может использовать свои навыки.
- Постоянно повторяйте пройденное, чтобы ребенок не забывал полученные навыки и знания. В периоды стрессов и болезней ребенок может вернуться к своему первоначальному поведению.
- Разговаривайте с ребенком медленно, ясно и спокойно.
- Если ребенок затрудняется ответить вам словами, найдите другие способы общения, например, с помощью картинок или фотографий. Хвалите ребенка, когда он делает успехи. Это может быть словесная похвала, либо награждение.