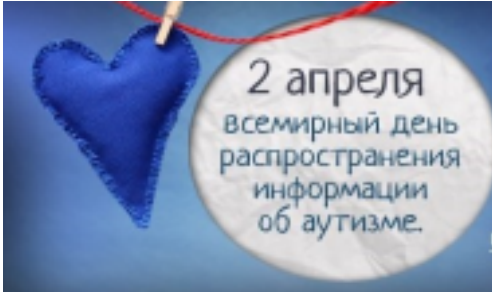




ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «АССОЦИАЦИЯ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР РОССИИ»



Поддержи акцию:

Почему СИНИМ?

В день распространения информации об аутизме по всему миру зажигаются **синие огни**. Синим светом подсвечиваются здания, памятники, мосты и другие постройки в разных городах.

«Мы зажигаем синие фонари, чтобы пролить свет на аутизм и привлечь внимание к проблемам детей с этой болезнью». Мы призываем Вас не оставаться в стороне в этот день и предлагаем **2 апреля** разместить на Ваших сайтах и страничках в социальных сетях информацию о Всемирном дне распространения информации об аутизме

Все люди разные, и невозможно найти две абсолютно идентичные личности. Но порой встречаются особенные мальчики и девочки. Их можно отличить от других с первого взгляда. Они увлечены собственным миром, боятся посторонних и крайне трепетно относятся к своим вещам. Иногда такое поведение говорит об особом синдроме – аутизме.

Аутист – это человек, не способный формировать эмоциональную близость с окружающими. Каковы особенности этого явления?

Особенности поведения ребенка—аутиста:

1. Социальные проблемы:

- часто не откликается на свое имя, не смотрит в глаза; иногда создается ощущение, что он вас не слышит и не видит;
- предпочитает одиночество;
- не понимает смысла коллективных и ролевых игр, а также практически в них не участвует;

2. Задержка речи:

- речь отсутствует;
- наличие эхолалии (ребенок не вступает с вами диалог, а лишь повторяет за вами слова, фразы, иногда целые предложения);

3. Проблемы в поведении:

- стереотипное поведение (слишком долго выполняет одной и той же действие, присутствуют многократные повторения, например, трясет руками, раскачивается);
- сложно привыкает ко всему новому, часто боится самых банальных вещей, отклонение от привычного вызывают для ребенка истерику;
- необычное восприятие звуков и свет и т.д. (ребенок закрывает уши при громких звуках, может смотреть долгое время на солнце, избегает объятий).

Помните, что лечение данного заболевания – это именно ваш труд. Медикаментозного лечения для данной патологии не существует. Лекарственные препараты назначаются лишь для купирования определенных симптомов. Основным же способом лечения является психотерапия. Для подобных целей родителям необходим опытный психиатр, который будет заниматься лечением ребенка. Лечение не может прекращаться ни на минуту, поэтому, конечно же, родителям придется стать участниками лечебного процесса. Именно от их энтузиазма и старательности будет во многом зависеть его благополучный исход.



Советы родителям аутичных детей:

- Будьте логичны и последовательны. Если вы выбрали определенную модель поведения с ребенком — придерживайтесь ее. - Будьте терпеливы. Поведение вашего ребенка не изменится за один день или за неделю.
- Не наказывайте ребенка. Ребенок, больной аутизмом, не способен провести параллель между плохим поведением и наказанием, поэтому просто не поймет, за что его ругают. - Делайте с ребенком физические упражнения: они помогают снизить стресс и приносят положительные эмоции. - В течение дня устраивайте ребенку перерывы, во время которых он сможет побыть один. Вы можете оставить его в детской комнате, во дворе. Обязательно позаботьтесь о том, чтобы ребенок находился в безопасной обстановке и не мог себе навредить.
- Приобретенные ребенком новые навыки проявляются не сразу. Иногда ребенок, научившись определенному действию (например, ходить в туалет дома) не сразу может применить его в других областях своей жизни (например, пойти в туалет в школе). Показывайте ребенку, в каких еще ситуациях он может использовать свои навыки.
- Постоянно повторяйте пройденное, чтобы ребенок не забывал полученные навыки и знания. В периоды стрессов и болезней ребенок может вернуться к своему первоначальному поведению.
- Разговаривайте с ребенком медленно, ясно и спокойно.
- Если ребенок затрудняется ответить вам словами, найдите другие способы общения, например, с помощью картинок или фотографий. Хвалите ребенка, когда он делает успехи. Это может быть словесная похвала, либо награждение любимой игрушкой, просмотром мультфильма и т. д.

