



АССОЦИАЦИЯ
МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР
РОССИИ

В ПОДДЕРЖКУ ВСЕМИРНОГО ДНЯ
БЕЗОПАСНОСТИ ПАЦИЕНТОВ

WORLD PATIENT SAFETY DAY

17 СЕНТЯБРЯ | 2021

10 СОВЕТОВ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ТРУДА МЕДСЕСТЕР

ЧАСТЬ 1



1. БЕЗОПАСНОСТЬ, СВЯЗАННАЯ С ИГЛАМИ

Укол иглой в момент проведения процедуры – одна из самых распространенных травм среди медицинских сестер. Ежегодно во всем мире фиксируется до 350 тысяч таких травм. Стресс, спешка и непредсказуемость пациентов – все это повышает риск укола иглой. Используйте средства с максимальной степенью защиты, не размещайте пальцы по ходу иглы во время пункции и немедленно утилизируйте иглу в контейнер для острых предметов.

2. БЕЗОПАСНЫЙ УХОД ЗА ПАЦИЕНТОМ

Поступая в стационар, пациенты часто не могут себя обслуживать. Сестринский уход, транспортировка и перемещение пациентов часто сопряжены с тяжелой физической нагрузкой. Эпидемия ожирения и нехватка кадров делают нагрузку критической. Чтобы обезопасить себя, персонал и пациентов, добавайтесь оснащения организации подъемниками и транспортировочными устройствами. Используйте все доступные средства, чтобы облегчить физический труд и сохранить свое здоровье.

3. БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ РАБОТЕ С ОПАСНЫМИ ЛЕКАРСТВАМИ

Внимательно изучите и всегда помните об особых требованиях к лекарствам, которые вы вводите своим пациентам. При приеме некоторых лекарств необходимо надевать двойные перчатки и маску. Минимальный

непроизвольный контакт с препаратом или его парами может серьезно повлиять на вашу безопасность. Некоторые препараты выводятся с мочой, что требует более строгих мер безопасного оказания помощи пациентам. Обсудите с сотрудниками аптеки незнакомые лекарства, чтобы убедиться, что вы, ваши коллеги и ваши пациенты в безопасности.

4. ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМ ОТ ПОВТОРЯЮЩИХСЯ ДВИЖЕНИЙ.

Важный аспект безопасности медсестер – предотвращение травм от повторяющихся движений. Не экономьте на качественной обуви для работы. Страйтесь иметь несколько пар и менять их, чтобы дать стелькам из пеноматериала возможность восстановиться. Во время работы носите компрессионные носки или чулки. Ваш организм будет вам благодарен. Если вы заметили, что ваша ступня (колено, бедро, спина и т. д.) регулярно болит в конце каждой смены, обратитесь к врачу.

5. ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИЙ

Оказывая помощь пациентам с инфекционными заболеваниями, каждый раз надевайте соответствующие средства индивидуальной защиты, иначе вы рискуете заболеть и принести возбудитель домой. Относитесь к каждому предмету больничной среды так, как будто он заразен, и защищайте себя соответствующим образом.



АССОЦИАЦИЯ
МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР
РОССИИ

В ПОДДЕРЖКУ ВСЕМИРНОГО ДНЯ
БЕЗОПАСНОСТИ ПАЦИЕНТОВ

WORLD PATIENT SAFETY DAY

17 СЕНТЯБРЯ | 2021

10 СОВЕТОВ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ТРУДА МЕДСЕСТЕР

ЧАСТЬ 2



6. ФИЗИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ МЕДСЕСТЕР

Вследствие стресса пациент и его близкие могут резко реагировать на ваши слова и действия, порой представляя серьезную угрозу вашей безопасности. Старайтесь всегда держать ситуацию под контролем.

Заходя в квартиру, палату, принимая пациента в процедурном/смотровом кабинете, не позволяйте никому встать между вами и дверью; сохраняйте возможность для выхода. Если вам не нравится ситуация, отступите и, не отворачиваясь, выйдите из комнаты.

7. БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ: НАВИГАЦИЯ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

Новая угроза безопасности медсестер – это социальные сети. Оплошности в Сети могут привести к потере работы. Строго следуйте инструкциям своего работодателя о том, как вести себя в Интернете. Соблюдайте конфиденциальность сообщений и изображений. Конфиденциальность – это больше, чем просто имя. Вы вообще не должны публиковать сообщений о своих пациентах, ведь это является нарушением правовых и этических норм. Не допускайте негативных отзывов о своих пациентах.

8. БУЛЛИНГ

Каждая медсестра должна взять на себя обязательство наставлять и поддерживать других медсестер, помогая им, а не наказывая за ошибки. Поощряйте своих коллег

относиться к менее опытным медсестрам с уважением и сочувствием. Если над вами издеваются, обратитесь к руководителю или наставнику. Такое недопустимое поведение следует прекратить.

9. ПОДДЕРЖАНИЕ ЛИЧНОГО ЗДОРОВЬЯ

Например, придерживайтесь рационального питьевого режима. Пусть не каждый день у вас получается выпивать все восемь рекомендованных стаканов воды, но такие дни должны быть исключением из правила. Помните, что обезвоживание и пренебрежение опорожнением мочевого пузыря могут иметь серьезные последствия. Застой мочи может привести к инфекциям мочевыводящих путей, мочевого пузыря и почек.

10. ПРОФИЛАКТИКА ВЫГОРАНИЯ

Инструктируя пассажиров перед полетом, стюардессы не зря просят родителей сначала надевать кислородные маски себе, и только потом детям: вы должны заботиться о себе, чтобы заботиться о других.

Выгорание может происходить по разным причинам и иметь серьезные последствия для ухода за пациентами. Один из способов предотвратить или вылечить выгорание – уделить себе немного времени. Откажитесь от дополнительной смены, сделайте массаж, отправьтесь на пробежку, проведите вечер с друзьями. Ваши коллеги, пациенты и их семьи будут вам благодарны.



АССОЦИАЦИЯ
МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР
РОССИИ

В ПОДДЕРЖКУ ВСЕМИРНОГО ДНЯ
БЕЗОПАСНОСТИ ПАЦИЕНТОВ

WORLD PATIENT SAFETY DAY

17 СЕНТЯБРЯ | 2021

10 ГЛАВНЫХ ПРОБЛЕМ БЕЗОПАСНОСТИ ПАЦИЕНТОВ В 2021 ГОДУ

ЧАСТЬ 1

COVID-19

Вирус SARS-CoV-2, впервые проявившийся в декабре 2019 года, быстро распространился по всему миру, создав беспрецедентные проблемы для больниц. В течение 2020 года ученые стремились разобраться в новом заболевании, ежедневно собирая и анализируя новую информацию о его симптомах, путях передачи, мерах защиты и антителах. Сейчас клиницисты лучше понимают, как лечить вирус, идет кампания по вакцинации, но медицинские организации все еще продолжают бороться с нехваткой мощностей и ресурсов.

НЕХВАТКА МЕДИЦИНСКИХ КАДРОВ.

Пандемия COVID-19 усугубила нехватку медицинских кадров во всем мире. Работники старших возрастных групп были отстранены от работы из-за высокого риска, тысячи специалистов подверглись заражению, многие медики скончались в результате тяжелой формы заболевания.

Нехватка персонала на фоне резкого скачка госпитализаций из-за COVID-19 привела к росту нагрузки на медицинских сестер во всем мире, что увеличило риски для пациентов. Исследование 2017 года, опубликованное в International Journal of Nursing Studies, показало, что каждый дополнительный пациент на одну медсестру повышает уровень смертности на 7 процентов.

ОТЛОЖЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ.

Страх заразиться COVID-19 привел к тому, что многие пациенты откладывали как плановую, так и неотложную медицинскую помощь, пропускали плановые осмотры.

Онкологи уже сообщают о более высокой доле диагностированных поздних стадий заболевания по сравнению периодом до пандемии. Это приводит к более сложным схемам лечения и более высокому риску смерти.



Опасаясь заражения в стационаре, многие пациенты откладывают обращение за неотложной помощью, в том числе при поражениях конечностей, боли в груди, непроходимости кишечника, и часто госпитализируются тогда, когда оптимальное время для лечения уже упущено. Это увеличивает риск осложнений и, в некоторых случаях, смерти, которую можно было предотвратить.

НЕХВАТКА ЛЕКАРСТВ И РАСХОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ.

В 2020 году здравоохранение столкнулось с серьезной нехваткой необходимых для борьбы с COVID лекарственных препаратов и медицинских изделий, что создало риски для безопасности пациентов и медицинских работников.

В начале пандемии медицинским учреждениям не хватало средств индивидуальной защиты. Чтобы защитить себя и пациентов, многие медики были вынуждены повторно использовать маски или приносить собственные СИЗ. Еще одной серьезной проблемой стали фальсифицированные СИЗ.

СПРАВЕДЛИВОСТЬ В ОТНОШЕНИИ ЗДОРОВЬЯ

Пандемия резко обострила проблему неравенства в получении медицинской помощи в зависимости от того, в каком регионе (столичном или отдаленном) проживает пациент, в городе он живет или в селе, насколько оснащена больница, в которую он попал. Таким образом, проблема справедливого распределения ресурсов, нараставшая в течение последних лет, стала критически важной во всем мире.

Эксперты предполагают, что эти проблемы сохранят свое значение в 2021 году и в последующий период.



АССОЦИАЦИЯ
МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР
РОССИИ

В ПОДДЕРЖКУ ВСЕМИРНОГО ДНЯ
БЕЗОПАСНОСТИ ПАЦИЕНТОВ

WORLD PATIENT SAFETY DAY

17 СЕНТЯБРЯ | 2021

10 ГЛАВНЫХ ПРОБЛЕМ БЕЗОПАСНОСТИ ПАЦИЕНТОВ В 2021 ГОДУ

ЧАСТЬ 2

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ

Выгорание медицинских работников и до пандемии было проблемой здравоохранения, вызывая опасения по поводу безопасности пациентов и качества ухода, а беспрецедентное давление, вызванное пандемией, привело к тому, что выгорание достигло рекордно высоких уровней для многих врачей и медсестер. Эксперты рекомендуют несколько стратегий по сдерживанию выгорания медработников, включая сокращение административных задач и создание организационной среды, способствующей благополучию.

ИНФЕКЦИИ, СВЯЗАННЫЕ С ЛЕЧЕНИЕМ

Противодействие COVID-19 потребовало значительного внимания со стороны эпидемиологов, что привело к снижению объема профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. Аналитики предупреждают о неминуемом росте внутрибольничной заболеваемости.

Пациенты с COVID-19 подвержены более высокому риску инфекций кровотока, связанных с использованием центральных линий, поэтому исследователи предполагают, что этот показатель вырастет во время пандемии.

ХИРУРГИЧЕСКИЕ ОШИБКИ

Хирургические ошибки, такие как оставленные инородные предметы или операция в неверном месте, редки, но могут иметь серьезные последствия. Из-за всплеска COVID-19 многие медицинские организации откладывали или отменяли плановые операции. Ожидается большое количество плановых операций, которые необходимо эффективно и безопасно завершить в 2021 году, когда нынешняя волна ослабнет. Серьезное внимание к протоколам хирургической безопасности будет иметь ключевое значение.



НИЗКИЙ ОХВАТ ВАКЦИНАЦИЕЙ.

Пандемия нарушила плановые вакцинации: тысячи детей не прошли вакцинацию от таких предотвратимых заболеваний, как корь, эпидемический паротит, краснуха и полиомиелит. Эксперты обеспокоены тем, что, если нынешние тенденции сохранятся, почти искорененные болезни могут снова стать угрозой.

По имеющимся оценкам, за время пандемии более 100 миллионов детей во всем мире могут пропустить вакцинацию от кори. ВОЗ и ЮНИСЕФ предупреждают о возможном возрождении полиомиелита в ближайшие 10 лет и призывают выделить дополнительное финансирование для наращивания темпа и объемов вакцинации.

С ростом расходования материалов для тестирования на COVID-19 лаборатории сталкиваются с нехваткой материалов, необходимых для тестирования на иные инфекции.

СТАНДАРТИЗАЦИЯ МЕР БЕЗОПАСНОСТИ

Пандемия совпала по времени с масштабной реорганизацией в системе здравоохранения. Актуальный во всем мире процесс на фоне мобилизации всех ресурсов для борьбы с новой инфекцией сам по себе стал фактором риска для безопасности пациентов. Согласно масштабному отчету (Kaufman Hall 2021), пандемия COVID-19 не снизила темпы слияний и поглощений в сфере здравоохранения и может фактически ускорить эти процессы. Слияния, поглощения, «оптимизации» медицинских организаций вызывают резкие изменения в структуре, распределении ресурсов, штатах, системе управления и слаженности оказания помощи.

Эксперты акцентируют внимание на необходимости стандартизации всех процессов и технологий, связанных с безопасностью пациентов, во всех без исключения медицинских организациях.

БЕЗОПАСНОСТЬ
МЕДСЕСТРЫ – БЕЗОПАСНОСТЬ ПАЦИЕНТА



АССОЦИАЦИЯ
МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР
РОССИИ

В ПОДДЕРЖКУ ВСЕМИРНОГО ДНЯ
БЕЗОПАСНОСТИ ПАЦИЕНТОВ

WORLD PATIENT SAFETY DAY

17 СЕНТЯБРЯ | 2021

БЕРЕМЕННОСТЬ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19

Во время пандемии и сезонного роста заболеваемости ОРВИ и гриппом, соблюдение простейших правил поможет снизить риски заболеть. Особенно это актуально во время беременности!

Вы сможете существенно снизить риск заражения инфекционным заболеванием, придерживаясь следующих правил:

- Постарайтесь максимально ограничить нахождение в общественных местах, включая транспорт и магазины.
- Если вам все-таки это необходимо, помните, что на сегодняшний день в помещении (транспорте) ношение маски обязательно.
- Носите маску правильно, не забывайте, что она должна полностью закрывать и нос, и рот.
- Гигиена рук – важная составляющая профилактических мероприятий. Не забывайте мыть руки по возвращении домой.
- Не касайтесь лица руками без необходимости, тем более на улице и в общественном месте.
- Обрабатывайте руки антисептиком после прикосновения к предметам в общественных местах.
- Помните о «социальной дистанции». Если вы находитесь рядом с посторонними людьми, старайтесь соблюдать дистанцию между вами не менее 1,5 метров.
- Чаше проветривайте помещение, в котором находитесь.
- Помните о «культуре кашля» даже дома.
- При использовании предметов гигиены и быта старайтесь максимально отделить себя от других членов семьи – не используйте общие полотенца и посуду.
- Если нет противопоказаний врача и вы хорошо себя чувствуете, старайтесь больше находиться на свежем воздухе, – это не только будет способствовать укреплению иммунитета, но и поможет подготовиться к родам.
- Не забудьте перед родами своевременно сдать все необходимые анализы.
- Своевременно и в полном объеме выполняйте назначения врача.
- При первых же признаках недомогания немедленно обратитесь к врачу.
- Не занимайтесь самолечением и лечением по рекомендациям в интернете.
- Обсудите вопросы возможной вакцинации во время беременности с вашим акушером-гинекологом.

