

БЕЗОПАСНЫЙ ПРИЕМ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ

Прием лекарственных препаратов помогает справиться с болезнью, но ошибки при приеме препаратов значительно снижают эффективность лечения и несут дополнительные риски для здоровья

Ознакомьтесь с перечнем ключевых вопросов при приеме препаратов и, при необходимости, обсудите их со своим врачом. Убедитесь, что можете уверенно ответить на каждый вопрос по каждому назначенному лекарственному средству.

ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ЛЕКАРСТВА

- Как правильно называется лекарство, существуют ли приемлемые аналоги с другими названиями?
- Какие риски и возможные побочные эффекты могут возникнуть при приеме лекарства?
- Есть ли другие возможные методы лечения моего заболевания?
- Все ли я сообщил своему врачу обо всех своих заболеваниях, аллергиях в прошлом, уже принимаемых препаратах, витаминных или минеральных комплексах и добавках?
- Как правильно хранить назначенный препарат? Что делать, если препарат требует строгих условий хранения, а его надо взять в дорогу?

ПРИ ПОСТОЯННОМ ПРИЕМЕ ЛЕКАРСТВ

- Когда необходимо принимать назначенный препарат? Как часто? В какое время? Какова необходимая дозировка (сколько таблеток/капсул и т.п.) требуется на один прием? Можно ли делить таблетку на части?
- Как я должен принимать препарат? Есть ли какие-то особые условия приема?
- Есть ли условия, связанные с едой (например натощак) или питьем (например, чем надо запивать таблетку), которые я должен соблюдать?
- Что следует сделать, если я случайно пропущу прием препарата?
- Как поступить, если у меня появились побочные эффекты? В каких случаях может потребоваться срочное обращение к врачу?

ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ЛЕКАРСТВА

- Действительно ли дополнительное лекарство необходимо?
- Рассказал ли я своему врачу обо всех препаратах и добавках, которые принимаю (по назначению других врачей или самостоятельно, постоянно или эпизодически)?
- Может ли новый препарат взаимодействовать с назначенными ранее?
- Что следует сделать, если в начале приема нового препарата я почувствую изменение состояния?
- Как правильно принимать несколько лекарств?

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПРИЕМЕ ЛЕКАРСТВ

- Веду ли я список всех принимаемых мною лекарств?
- Как долго я должен принимать каждый препарат? Не превышена ли назначенная продолжительность лечения?
- Нет ли в моем списке лекарств, которые более не нужны?
- Как часто нужно пересматривать назначенное лечение?

ПРИ ЗАВЕРШЕНИИ ПРИЕМА ПРЕПАРАТА

- Когда я должен прекратить прием лекарства?
- Можно ли прекращать прием назначенного препарата внезапно? Нет ли особых условий для прекращения его приема?
- Что делать, если препарат закончился?
- Если требуется прекратить прием препарата из-за нежелательного эффекта, кому следует сообщить об этом?
- Что делать с оставшимися или просроченными лекарствами?

ПОМНИТЕ: Если Вы постоянно принимаете лекарственные препараты, важно, чтобы на каждом приеме у каждого врача у Вас был список принимаемых лекарственных средств.