

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«АССОЦИАЦИЯ МЕДИЦИНСКИХ  
СЕСТЕР РОССИИ»



## В ПОДДЕРЖКУ ВСЕМИРНОГО ДНЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПАЦИЕНТА

17 СЕНТЯБРЯ | 2022

# БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ЛЕЧЕНИИ АНТИБИОТИКАМИ

**Устойчивость к антибиотикам является сегодня одной из наиболее серьезных угроз для здоровья человечества, продовольственной безопасности и развития. Она может затронуть любого человека, в любом возрасте и в любой стране. Ее следствием являются более продолжительные госпитализации, рост медицинских расходов и смертности.**

(ВОЗ, 21.07.2020)

- Держите руки в чистоте. Регулярное мытье рук – лучший способ удалить микробы, предотвратить их распространение, а также избежать заболеваний. Будьте особенно внимательны при нахождении в стационаре: именно в медицинских организациях чаще всего встречаются устойчивые формы болезнетворных микробов.
- Убедитесь, что требования гигиены рук соблюдают ваши посетители и те, кто за вами ухаживает.
- Сообщите врачу, если подозреваете развитие у себя инфекционного заболевания или не отмечаете улучшений на фоне проводимого лечения.
- Сообщите врачу, если вы недавно получали медицинскую помощь или перенесли инфекционное заболевание.
- Принимайте антибиотики только по назначению врача. Помните: принимая антибиотики без врачебного назначения, вы подвергаете себя ненужному риску побочных эффектов и потенциально серьезных инфекций в будущем. Антибиотики никогда не применяются при вирусных заболеваниях. Многие бактериальные заболевания проходят самостоятельно и не требуют назначения антибиотиков.
- Никогда не принимайте антибиотик самостоятельно только потому, что он был вам назначен при прошлом заболевании, или потому, что его назначили кому-то из ваших знакомых в похожей ситуации.
- Если врач назначил антибиотик, принимайте его так, как назначено в рецепте, – не меняйте дозировку (большая дозировка не приведет к более быстрому эффекту), не пропускайте прием (установите напоминание на телефоне или скачайте специальное приложение).
- Не прекращайте лечение до окончания назначенного курса, даже если ваше состояние значительно улучшилось. Если вы остановитесь до того, как инфекция будет полностью уничтожена, бактерии с большой вероятностью станут устойчивыми к лекарствам.
- Не храните остаток антибиотиков после окончания курса лечения.
- Остерегайтесь опасной для жизни диареи, вызванной клостридиями. Если на фоне приема антибиотиков вы отметите 3 и более эпизодов диареи в течение суток, обязательно сообщите об этом лечащему врачу. Помните: расстройство стула может быть ожидаемым и неопасным побочным эффектом применения антибиотиков. Если вам предстоит операция, спросите врача или медсестру, как вам следует подготовиться, чтобы снизить риск инфекционных осложнений.
- Прививайтесь по возрасту, чтобы снизить риск тяжелых форм предотвратимых инфекционных заболеваний.