



АССОЦИАЦИЯ  
МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР  
РОССИИ

В ПОДДЕРЖКУ ВСЕМИРНОГО ДНЯ  
БЕЗОПАСНОСТИ ПАЦИЕНТОВ

WORLD PATIENT SAFETY DAY

17 СЕНТЯБРЯ  
SEPTEMBER 2021



# 10 СОВЕТОВ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ТРУДА МЕДСЕСТЕР

## ЧАСТЬ 1

### 1. БЕЗОПАСНОСТЬ, СВЯЗАННАЯ С ИГЛАМИ

Укол иглой в момент проведения процедуры – одна из самых распространенных травм среди медицинских сестер. Ежегодно во всем мире фиксируется до 350 тысяч таких травм. Стресс, спешка и непредсказуемость пациентов – все это повышает риск укола иглой. Используйте средства с максимальной степенью защиты, не размещайте пальцы по ходу иглы во время пункции и немедленно утилизируйте иглу в контейнер для острых предметов.

### 2. БЕЗОПАСНЫЙ УХОД ЗА ПАЦИЕНТОМ

Поступая в стационар, пациенты часто не могут себя обслуживать. Сестринский уход, транспортировка и перемещение пациентов часто сопряжены с тяжелой физической нагрузкой. Эпидемия ожирения и нехватка кадров делают нагрузку критической. Чтобы обезопасить себя, персонал и пациентов, добивайтесь оснащения организации подъемниками и транспортировочными устройствами. Используйте все доступные средства, чтобы облегчить физический труд и сохранить свое здоровье.

### 3. БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ РАБОТЕ С ОПАСНЫМИ ЛЕКАРСТВАМИ

Внимательно изучите и всегда помните об особых требованиях к лекарствам, которые вы вводите своим пациентам. При приеме некоторых лекарств необходимо надевать двойные перчатки и маску. Минимальный

непроизвольный контакт с препаратом или его парами может серьезно повлиять на вашу безопасность. Некоторые препараты выводятся с мочой, что требует более строгих мер безопасного оказания помощи пациентам. Обсудите с сотрудниками аптеки незнакомые лекарства, чтобы убедиться, что вы, ваши коллеги и ваши пациенты в безопасности.

### 4. ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМ ОТ ПОВТОРЯЮЩИХСЯ ДВИЖЕНИЙ.

Важный аспект безопасности медсестер – предотвращение травм от повторяющихся движений. Не экономьте на качественной обуви для работы. Старайтесь иметь несколько пар и менять их, чтобы дать стелькам из пеноматериала возможность восстановиться. Во время работы носите компрессионные носки или чулки. Ваш организм будет вам благодарен. Если вы заметили, что ваша ступня (колени, бедра, спина и т. д.) регулярно болит в конце каждой смены, обратитесь к врачу.

### 5. ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИЙ

Оказывая помощь пациентам с инфекционными заболеваниями, каждый раз надевайте соответствующие средства индивидуальной защиты, иначе вы рискуете заболеть и принести возбудитель домой. Относитесь к каждому предмету больничной среды так, как будто он заразен, и защищайте себя соответствующим образом.

БЕЗОПАСНОСТЬ  
МЕДСЕСТРЫ – БЕЗОПАСНОСТЬ ПАЦИЕНТА

По материалам Spring Arbor University